

第14回ありがとう介護研究会開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、「第14回ありがとう介護研究会」を下記の通り開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

今回は、前回のアンケートで要望が多かった「介護の体験談」のテーマを田辺鶴瑛先生にご講談していただきます。また、吉永美奈子先生に「健康づくりのための運動」に関わるテーマで講演をいただくことになりました。どうぞお誘いの上、お気軽にご参加ください。

敬具

ありがとう介護研究会

会 長 みらいなな（絵本翻訳家）

副 会 長 坪内ミキ子（女優）

特別顧問 日野原重明（聖路加国際病院理事長）

日 時：平成27年6月27日（土）13時～15時

テーマ：「よく生きるとは—」
～ 無理しない、のんびり介護 ～

場 所：ホテル グランドパレス 3階「松の間」

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-1-1 TEL 03-3264-1111

■地下鉄『九段下駅』東西線 7番口より徒歩1分

半蔵門線・都営新宿線 3a番口より徒歩3分

地図は裏面参照

参加費：無料（先着100名様）

本紙裏面が申し込み用紙です

開 場 12：00

開場前に主催および協賛企業によるお試しコーナーを開催します。

- 日清オイリオグループ(株) ●あいおいニッセイ同和損害保険(株) ●(株)ファーコス
- 白十字(株) ●(株)ヤマシタコーポレーション ●(株)アイ・ディ・エス

講演① 13：00 ～ 13：30 講演者 吉永 美奈子 氏
(健康運動指導士)

「認知症に関わるすべての方へ—健康づくりのための運動—」

介護をうける方も介護をされる方も皆同じ「人」です。人が健康を取り戻すために・健康でいるために、「運動」が果たす役割を実際に体験していただきながら、わかりやすくお伝えします。

休 憩 13：30 ～ 13：50 主催及び協賛企業によるお試しコーナーを設けました。各ブースを訪問して商品試食や質問などをして下さい。

講演② 14：00 ～ 15：00 講演者 田辺 鶴瑛 氏
(講談師)

「ふまじめ介護」

二度の不幸な介護経験を経て、手抜きが上達して楽しい介護ができるようになりました。「無理しない、お気楽、のんびり」介護がモットーで、全国各地に“専門家ではアドバイスできない本音の介護術”の極意を伝授しています。今日は、涙と笑いの修羅場講談を是非お楽しみください。

主 催 日清オイリオグループ株式会社

協 賛 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、株式会社ファーコス

白十字株式会社、株式会社ヤマシタコーポレーション、株式会社アイ・ディ・エス

問い合わせ先 日清オイリオグループ(株) 健医食営業部 担当：高橋

東京都中央区新川一丁目2番1号（電話 03-3206-5159 FAX 03-3206-5687）

●講演者のプロフィール

吉永 美奈子(よしなが みなこ)先生

健康運動指導士

1975年神奈川県生まれ。早稲田大学 人間科学部健康福祉科学科卒。大手フィットネスクラブ社員を経て、現在まで市町村・学校・病院・スポーツクラブ・リハビリデイサービス等にて子どもから大人までの運動指導・運動療法・指導者育成・運動プログラム監修等を行う。

田辺 鶴瑛(たなべ かくえい)先生

講談師

昭和30年11月22日北海道函館市生まれ。芸歴:平成2年 田辺一鶴に入門、平成15年真打昇進。持ち芸:介護講談「鶴瑛の修羅場介護日記」、環境講談「森と水と人間」、他。著書:「びんぴんころりでいきましょう」(文芸社) 「ふまじめ介護」(主婦と生活社)「ふまじめ介護 ゆうゆう流」(主婦と生活社)。夢は日本全国あちらこちらで、地域寄席・自宅寄席で古典講談の良さを広めること。平成25年から自宅を開放してサロンと自宅寄席を開催して子育て支援をはじめ地域との連携を深めていければと思っております。



田辺 鶴瑛先生

参加申し込み書

申し込み期限：6月19日(金)

参加者が定員に達した場合にはお断りすることがありますのでご了承ください。

●FAXの場合：お名前又は団体名と参加人数をお書きの上、FAXしてください。

FAX番号：03-3206-5687 (日清オイリオグループ(株) 高橋)

お名前又は団体名	
参加する人数	

今後、「ありがとう介護研究会」の会員として登録した上で、研究会のご案内をお知らせしてもよろしいでしょうか(会費は無料です)。 (はい いいえ)
(はい) とお答えいただいた方はお手数ですが、ご住所・連絡先をご記入下さい。

ご住所	〒	TEL
-----	---	-----

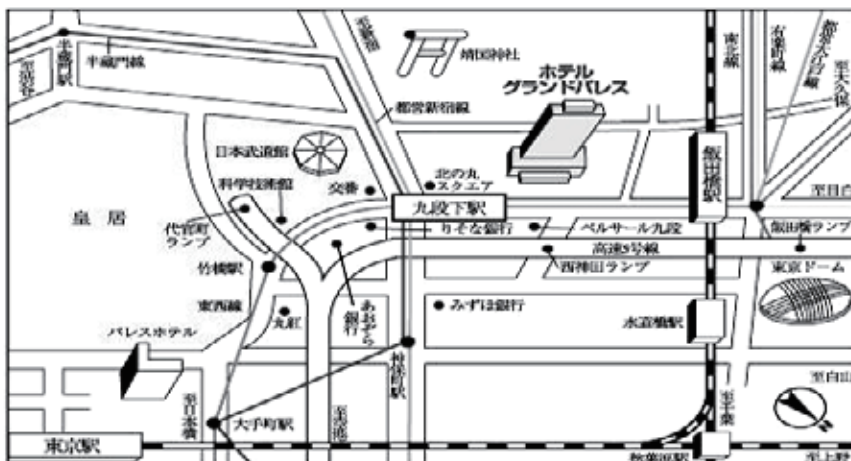
●電話の場合：お名前又は団体名と参加人数をお知らせください。

電話番号：03-3206-5159 (日清オイリオグループ(株) 高橋)

◎必ずお読みください

ご提供いただいた個人情報は、参加希望者への本研究会・講演会のご案内の目的のみに使用し、厳正な管理を実施します。

会場周辺
地図



ホテル グランドパレス

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋1-1-1

TEL.03-3264-1111

■地下鉄『九段下駅』
東西線 7番口より徒歩1分
半蔵門線・都営新宿線
3a番口より徒歩3分