

第19回ありがとう介護研究会開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、「第19回ありがとう介護研究会」を下記の通り開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

今回は在宅での「食事」について、新鮮な切り口で栄養指導を行っている足立香代子先生にご講演していただきます。また、「かかりつけ薬剤師」について、薬剤師の民辻聡先生にご講演していただきます。どうぞお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

敬具

ありがとう介護研究会

会 長 みらいなな（絵本翻訳家）

副 会 長 坪内ミキ子（女優）

初代特別顧問 日野原重明（聖路加国際病院名誉理事長）

日 時：平成29年12月4日(月)13時～15時

テーマ：「よく生きるとは？」
～在宅での食事と薬～

場 所：ホテル グランドパレス 3階「松の間」

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-1-1 TEL 03-3264-1111

■地下鉄『九段下駅』東西線 7番口より徒歩1分

半蔵門線・都営新宿線 3a番口より徒歩3分

地図は裏面参照

参加費：無料（先着100名様）

本紙裏面が申し込み用紙です

開 場 12：00

開場前に主催および協賛企業によるお試しコーナーを開催します。

- 日清オイリオグループ(株) ●あいおいニッセイ同和損害保険(株) ●(株)ファークス ●白十字(株)
- (株)アイ・ディ・エス ●幸商事(株)

講演① 13：00 ～ 13：30

講演者 民辻 聡 先生

(株式会社ファークス 首都圏事業部 地域連携強化エリア
ファークス薬局光が丘 薬局長)

「かかりつけ薬剤師、薬剤師による在宅業務について」

昨年4月から『かかりつけ薬剤師』という制度が始まりました。

「かかりつけ薬剤師って何だろう？」の疑問を、分かりやすく紹介いたします。

休 憩 13：30 ～ 13：50

主催及び協賛企業によるお試しコーナーを
設けました。各ブースを訪問して商品試食
や質問などをして下さい。

講演② 14：00 ～ 15：00

講演者 足立 香代子 先生

(一般社団法人臨床栄養実践協会理事長 管理栄養士)

「健康長寿のための“ズルイ食べ方”」

皆さんは「健康長寿」にはどのような食事が良いとお考えですか？ 歳を取ったら「やせない」「筋肉を落とさない」「食後血糖を上げない」「間食をする」「肉・油を食べる」の5つのキーワードを守ることが大切です。年間100回を超える講演会を通して、医師への指導、管理栄養士の育成に携わる足立香代子先生より、長く健康でいるための食事や料理法について、お話し戴きます。

主 催 日清オイリオグループ株式会社

協 賛 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、株式会社ファークス
白十字株式会社、株式会社アイ・ディ・エス、幸商事株式会社

問い合わせ先 日清オイリオグループ(株) ウェルネス食品営業部 担当：佐野

東京都中央区新川一丁目23番1号（電話 03-3206-5298 FAX 03-3206-5687）

受付時間：平日 9時～17時

●講演者のプロフィール

民辻 聡(たみつじ さとし)先生

株式会社ファーコス 首都圏事業部 地域連携強化エリアファーコス薬局光が丘 薬局長
昭和大学薬学部卒業 総合病院薬剤部勤務を経て株式会社工藤調剤薬局に入社。
在宅医療課長として勤務。株式会社ファーコスと合併後もファーコス薬局光が丘にて薬局長兼在宅部門リーダーとして勤務。施設と個人宅あわせて約300名の在宅患者を担当。

足立 香代子(あだち かよこ)先生

一般社団法人臨床栄養実践協会理事長、せんぼ東京高輪病院名誉栄養管理室長
中京短期大学家政科食物栄養専攻卒業。医療法人病院を経て、せんぼ東京高輪病院(現・東京高輪病院)に勤務。医療現場にて“栄養”の面から患者をサポートし、栄養摂取量に基づいた低栄養や生活習慣病患者の栄養診断に基づいた栄養指導法に定評がある。
著書、TV出演多数。主な受賞に、日本栄養改善学会賞、厚生労働大臣賞、日本栄養士会功労賞、日本臨床栄養学会教育賞ほか。



足立 香代子先生

参加申し込み書

申し込み期限：11月28日(火)

参加者が定員に達した場合にはお断りすることがありますのでご了承ください。

●FAXの場合：お名前又は団体名と参加人数をお書きの上、FAXしてください。

FAX番号：03-3206-5687 (日清オイリオグループ(株) 佐野)

お名前又は団体名	
参加する人数	

今後、「ありがとう介護研究会」の会員として登録した上で、研究会のご案内をお知らせしてもよろしいでしょうか(会費は無料です)。 (はい いいえ)
(はい)とお答えいただいた方はお手数ですが、ご住所・連絡先をご記入下さい。

ご住所	〒	TEL
-----	---	-----

●電話の場合：お名前又は団体名と参加人数をお知らせください。

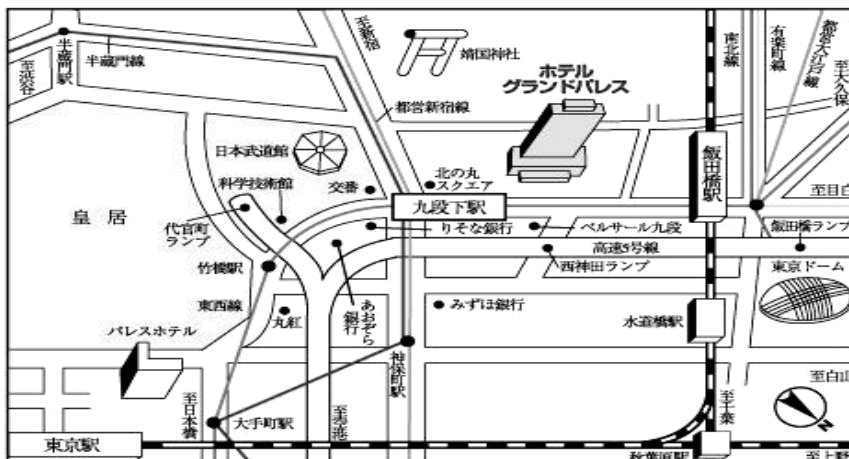
電話番号：03-3206-5298 (日清オイリオグループ(株) 佐野)

受付時間：平日 9時～17時

◎必ずお読みください

ご提供いただいた個人情報、参加希望者への本研究会・講演会のご案内の目的のみに使用し、厳正な管理を実施します。

会場周辺 地図



ホテル グランドパレス

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋1-1-1
TEL.03-3264-1111

■地下鉄『九段下駅』
東西線 7番口より徒歩1分
半蔵門線・都営新宿線
3a番口より徒歩3分