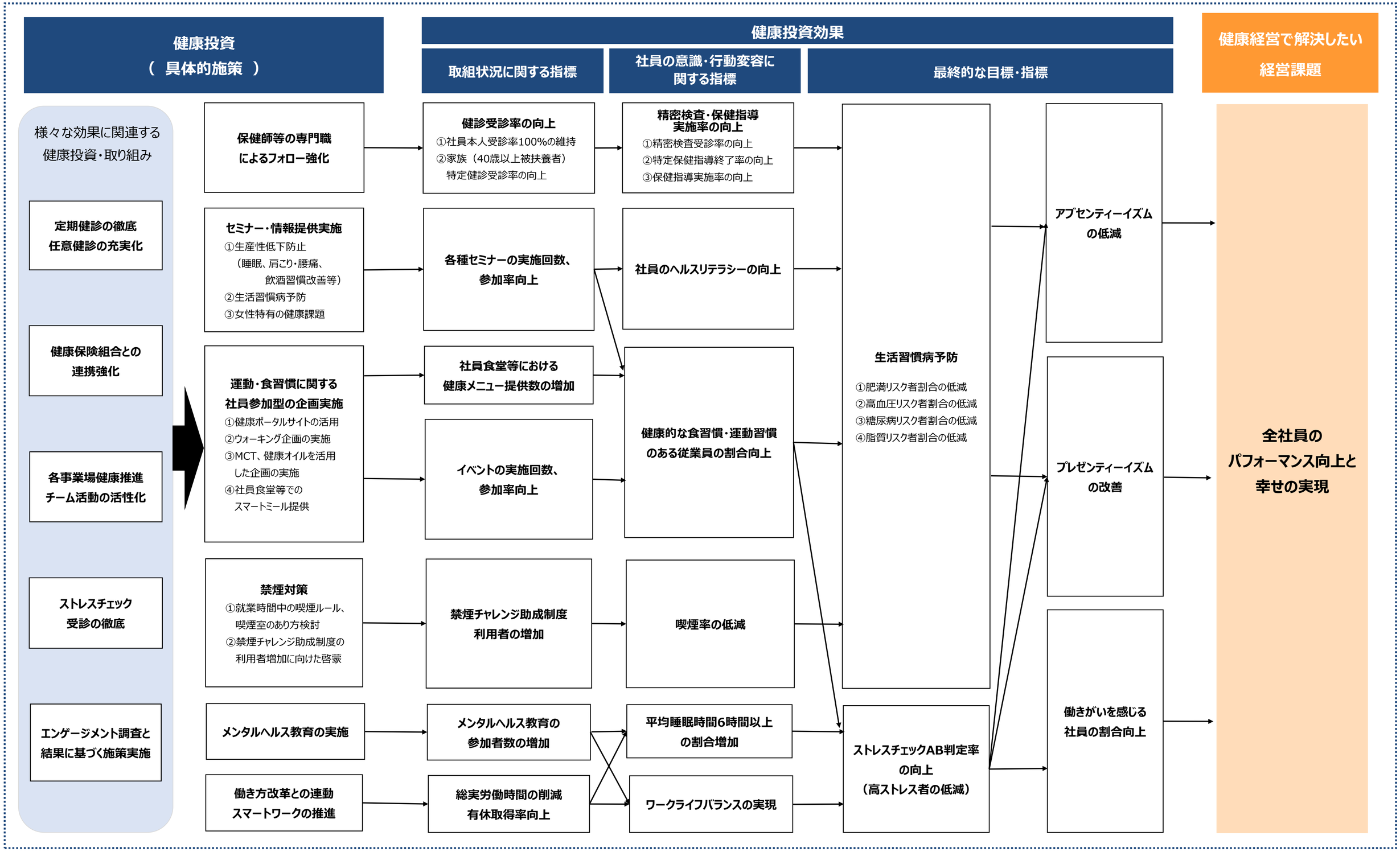
健康経営戦略マップ


健康投資
（ 具体的施策 ）
健康投資効果
取組状況に関する指標
社員の意識・行動変容に関する指標
最終的な目標・指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資・取り組み
定期健診の徹底
任意健診の充実化
健康保険組合との連携強化
各事業場健康推進チーム活動の活性化
ストレスチェック受診の徹底
エンゲージメント調査と結果に基づく施策実施
保健師等の専門職によるフォロー強化
セミナー・情報提供実施
①生産性低下防止
（睡眠、肩こり・腰痛、飲酒習慣改善等）
②生活習慣病予防
③女性特有の健康課題
運動・食習慣に関する社員参加型の企画実施
①健康ポータルサイトの活用
②ウォーキング企画の実施
③MCT、健康オイルを活用した企画の実施
④社員食堂等でのスマートミール提供
禁煙対策
①就業時間中の喫煙ルール、喫煙室のあり方検討
②禁煙チャレンジ助成制度の利用者増加に向けた啓蒙
メンタルヘルス教育の実施
働き方改革との連動
スマートワークの推進
健診受診率の向上
①社員本人受診率100%の維持
②家族（40歳以上被扶養者）特定健診受診率の向上
各種セミナーの実施回数、参加率向上
社員食堂等における健康メニュー提供数の増加
イベントの実施回数、参加率向上
禁煙チャレンジ助成制度利用者の増加
メンタルヘルス教育の参加者数の増加
総実労働時間の削減
有休取得率向上
精密検査・保健指導実施率の向上
①精密検査受診率の向上
②特定保健指導終了率の向上
③保健指導実施率の向上
社員のヘルスリテラシーの向上
健康的な食習慣・運動習慣のある従業員の割合向上
喫煙率の低減
平均睡眠時間6時間以上の割合増加
ワークライフバランスの実現
生活習慣病予防
①肥満リスク者割合の低減
②高血圧リスク者割合の低減
③糖尿病リスク者割合の低減
④脂質リスク者割合の低減
ストレスチェックAB判定率の向上
（高ストレス者の低減）
アブセンティーイズムの低減
プレゼンティーイズムの改善
働きがいを感じる社員の割合向上
全社員のパフォーマンス向上と幸せの実現