

MCT(中鎖脂肪酸油)の摂取が脂肪酸酸化や体調に及ぼす影響について

◆MCTのスポーツ科学分野での研究成果を学会発表◆

2019年8月23日(金)~25日(日) 日本スポーツ栄養学会 第6回大会

日清オイリオグループ株式会社(社長:久野貴久)は、ヤシ科の植物の種子に含まれる油脂成分である中鎖脂肪酸について、40年以上にわたり研究を続けてまいりました。

この中鎖脂肪酸の新たな研究成果として、MCT(中鎖脂肪酸油)の摂取が脂肪酸酸化や体調に及ぼす影響について、8月23日(金)~25日(日)に開催される、「日本スポーツ栄養学会 第6回大会」で発表いたします。

また、同学会大会では、油脂と運動に関するランチョンセミナーを開催するとともに、MCTに関する取り組みを紹介する展示ブースを出展いたします。

記

●学会大会名:日本スポーツ栄養学会 第6回大会

●会 期 :2019年8月23日(金)~25日(日)

●会 場 :東京大学駒場Iキャンパス(東京都目黒区)

●(1)当社関連の発表内容とスケジュール

※発表形式は、口頭発表です。

日時	発表会場	演題名	発表者
24日(土) 17時25分~ 18時15分	第3会場 21KOMCEE East 2階 214	運動習慣のない中高年男女に対するMCT2週間摂取後の軽運動が脂肪酸酸化へ与える影響	○当社 中央研究所 辻野祥伍研究員
25日(日) 12時50分~ 13時40分	第1会場 21KOMCEE West B1階 001	薬局が運営する市民ランナーを対象とした、MCT含有ゼリー摂取に関する影響調査	○株式会社杏林堂薬局 酒井英彰様 (当社との共同研究)
25日(日) 13時45分~ 14時35分	第1会場 21KOMCEE West B1階 001	プロサッカー選手におけるMCT(中鎖脂肪酸油)の継続摂取が体調に及ぼす影響について	○当社 中央研究所 櫻井智香研究員

リリースに関するお問合せ先 日清オイリオグループ株式会社 コーポレートコミュニケーション部 広報・IR課

TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目23番1号

## ●(2)当社共催のランチョンセミナー概要

〔日時〕 2019年8月24日(土) 11時20分～12時20分

〔会場〕 第3会場(21KOMCEE East 2階 214)

〔演題〕 「スポーツ栄養と油」

〔演者〕 東田 一彦先生 滋賀県立大学 人間文化学部 生活栄養学科 運動栄養学研究室 准教授

〔座長〕 武田 哲子先生 びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部 スポーツ学科  
トレーニング・健康コース 准教授

〔講話概要〕

スポーツ科学領域では、栄養素の中でも特に糖質とタンパク質の研究と理解が進んでいる。糖質については、筋グリコーゲンの貯蔵メカニズムや糖質摂取の方法、タンパク質については、筋の量維持・増加のための摂取タイミングやタンパク質の種類について研究が進んでおり、広く認知されるレベルまで至っている。一方、もう一つの三大栄養素である脂質については、「油の摂りすぎは良くない」という漠然とした認識以外、その役割や重要性について十分に理解されているとは言えない。

本ランチョンセミナーでは、脂質の生体での役割に関する基礎的な知識から、近年明らかになってきた脂質の新たな機能やスポーツ科学分野での可能性について紹介する。

## ●その他

当日は、当社のMCTに関する取り組みを紹介する展示ブースも出展いたします。

〔展示時間〕 2019年8月23日(金) 14:00～17:00

24日(土) 8:00～17:00

25日(日) 8:30～14:30

〔会場〕21KOMCEE East 地下1階 ホワイエ

以上

リリースに関するお問合せ先 日清オイリオグループ株式会社 コーポレートコミュニケーション部 広報・IR課  
TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目23番1号