

オイルとおみそ汁の相性の良さを9割の方が実感！

～「かけるオイル×おみそ汁」写真投稿キャンペーン参加者に対するアンケート調査～

日清オイリオグループ株式会社(社長:久野貴久)は、料理写真共有アプリ「SnapDish」(スナップディッシュ)を運営するヴァズ株式会社、マルコメ株式会社と共同で「おみそ汁にオイルをかける食習慣」を提案する写真投稿キャンペーンを2019年10月に実施いたしました。そして、同キャンペーンに参加したモニター(※)に対し、おみそ汁に関するアンケート調査を行ったところ、171名から回答が寄せられ、「オイルとおみそ汁の相性」については「良いと思う」と答えた方が約9割という結果でした。

※事前に同キャンペーンへの参加を働きかけた300名

【調査結果のポイント】

- ・ おみそ汁にマンネリ化を感じたことが「ある」 64%
 - ・ オイルをかけることで、おみそ汁のマンネリ化が「解消した」 80%
 - ・ **オイルとおみそ汁は相性が「良いと思う」 91%**
 - ・ おみそ汁にオイルをかける習慣を「今後も継続したい」 89%
- その理由として、「新しいおいしさを発見できた」「健康のために良いと思う」「オイルの香りが食欲を増す」など多くの声が寄せられた。

今回のアンケート調査を通じて、回答者はオイルとおみそ汁の組み合わせについて、日々のおみそ汁がバリエーションに富んだものとなる、両者の健康成分を毎日手軽に摂ることができるなど、相性の良さを実感していることがわかりました。11月24日は「和食の日」。あたたかいおみそ汁に、オイルをかけて召し上がってみてはいかがでしょうか。

当社では、これからもオイルを使った新しい食べ方やおいしさの提案を通じて、みなさまの豊かな食生活に貢献してまいります。

【キャンペーンとアンケート調査の概要】

＜「かけるオイル×おみそ汁」写真投稿キャンペーン＞

企画概要:アプリ「SnapDish」または「instagram」でオイルをかけたおみそ汁の写真を募集。

実施期間:2019年10月4日(金)～10月31日(木)

＜アンケート調査＞

調査概要:事前に上記キャンペーンへの参加を働きかけた「SnapDish」のアカウントを持つ300名のモニターに対し、おみそ汁に関するアンケートを実施

調査期間:2019年10月25日(金)～10月31日(木)

回答者数:171名(30代29%、40代35%、50代25%ほか／女性86%、男性14%)



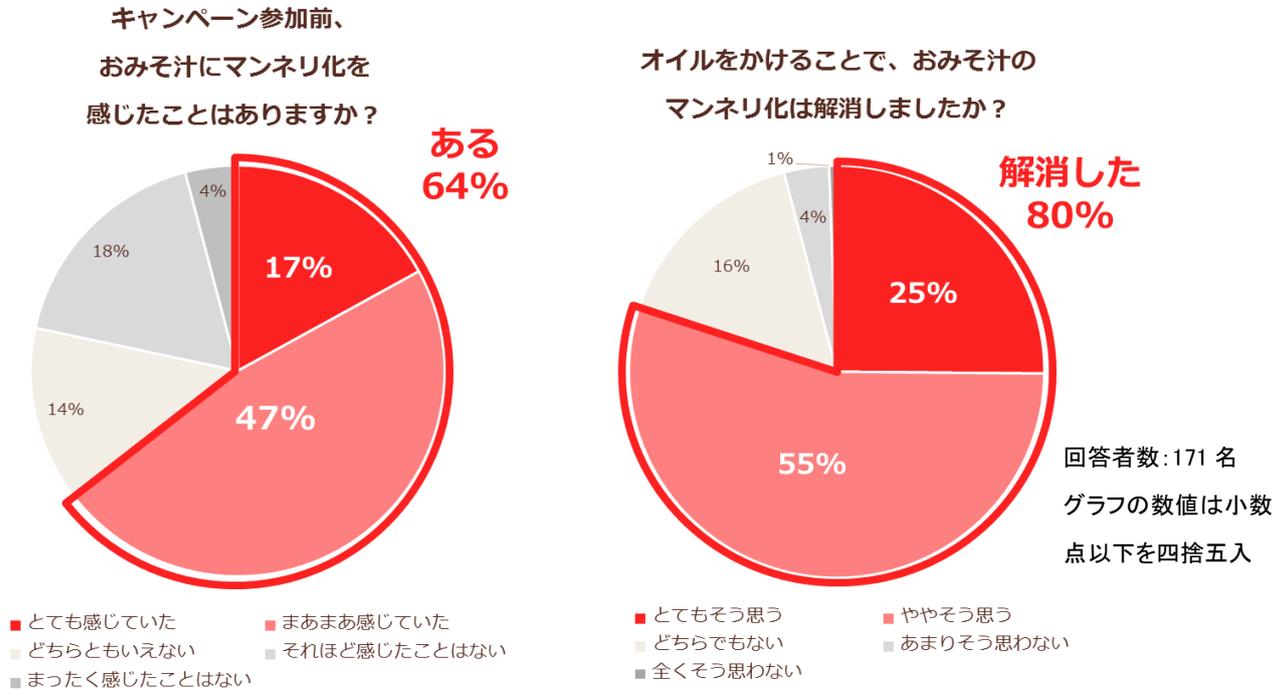
[画像ダウンロード](#)

【調査結果の概要】

1. 和食の定番「おみそ汁」にオイルをかけることで、80%が「マンネリ化が解消した」と回答。

モニターに対し、キャンペーン期間中(約1カ月間)、おみそ汁に当社の「鮮度のオイルシリーズ(※)」をかける食べ方を実施してもらったところ、キャンペーン参加前は64%が「おみそ汁にマンネリ化を感じたことがある」と回答したのに対し、参加後は80%が「おみそ汁のマンネリ化が解消した」と回答しました。

※モニターには鮮度のオイルシリーズのうち、BOSCO エキストラバージンオリーブオイル、日清アマニ油を提供



▼マンネリ化が「解消した」と感じる理由(※一部抜粋)

- ・オイルの種類で同じ具のおみそ汁でも風味が変わるので！(30代)
- ・風味がプラスされるので、いつも通りの具でも印象が変わるので。(20代)
- ・おみそ汁に後がけする行為を子供が喜び、おみそ汁を楽しみにするようになった。(40代)
- ・いつものおみそ汁にオイルをかけることで、味を変えたり、栄養をプラスできるから。(30代)
- ・オイルをかけることで、さらに健康になった気分になりました。(30代)
- ・淡泊な食材でもオイルをかけることでおいしくなる。(60代)
- ・いつもの味に風味とコクができました。これからの季節に体もより温まりそうです。(40代)



写真投稿者
SnapDishアカウント: ふじこ様



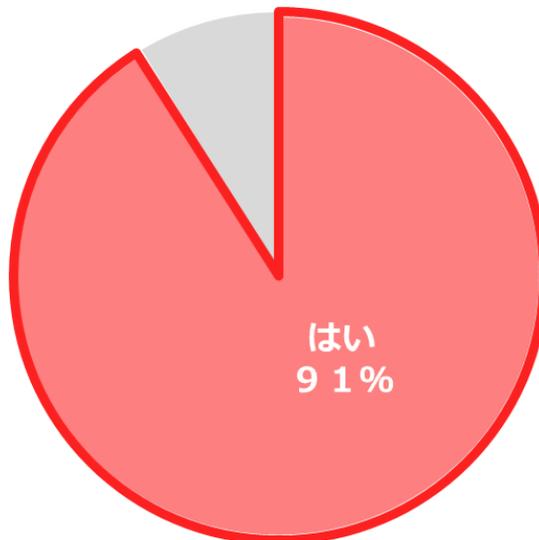
写真投稿者
SnapDishアカウント: さくたえ様

リリースに関するお問合せ先 日清オイリオグループ株式会社 コーポレートコミュニケーション部 広報・IR課
TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目23番1号

2. 「オイルとおみそ汁は相性が良い」と思う人は91%。

オイルを日常的に摂る方法として、「おみそ汁との相性の良さ」について聞いたところ、91%が「良い」と回答しました。

オイルを日常的に摂る方法として、
おみそ汁は相性が良いと思いますか？



回答者数:171名
グラフの数値は小数
点以下を四捨五入

▼相性が良いと感じた理由(※一部抜粋)

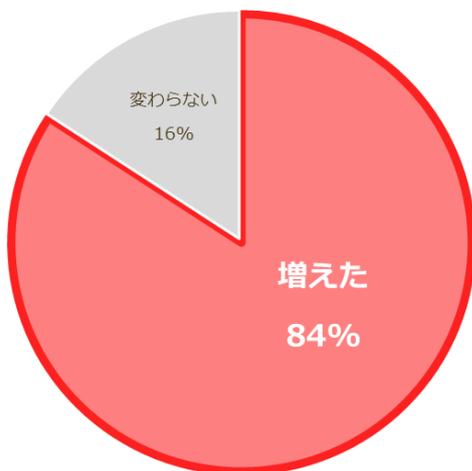
回答者からは、オイルの健康成分を日常的に手軽に取り入れる方法として、おみそ汁との組み合わせが評価を得ていました。

- ・おみそ汁は毎食作るし、汁物は全部飲めるので、身体にいいオイルを摂るには、おみそ汁に入れるのがいいかと思いました。(40代)
- ・みそとオイルの相性は良いし、毎日良質なオイルやみそを摂る組み合わせとしてとても良いコンビだと思います。(30代)
- ・ほぼ毎日飲むおみそ汁なら手軽に体によいオイルを摂りやすい。(30代)
- ・我が家では、1日に1度はおみそ汁を作ります。味が大きく変わるわけではないので、忘れずに摂ることができます。(50代)
- ・おみそは和洋中、どのタイプにも合うので風味があまりないアマニ油はもちろん、オリーブオイルやごま油にも相性がよいと思いました。(30代)

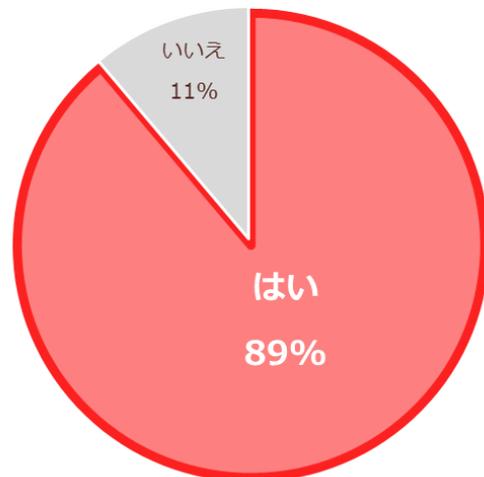
3. 「おみそ汁にオイルをかける」習慣、「継続したい」が89%。

おみそ汁にオイルをかける頻度については、84%がキャンペーン参加前より「増えた」と回答し、さらに89%は今後も習慣として「継続したい」と回答しました。

キャンペーン参加前と比べて
「おみそ汁にオイルをかける」頻度は
変化しましたか？



「おみそ汁にオイルをかける」習慣を、
今後も継続したいと思いますか？



回答者数:171名
グラフの数値は小数
点以下を四捨五入

▼「おみそ汁にオイルをかける」習慣を継続したい理由(※一部抜粋)

- ・今までもごま油はやってしたが他のオイルでも合いそうなので。(30代)
- ・新しいおいしさを発見したから。(30代)
- ・毎日のように食するおみそ汁にプラスすることにより、不足するオイルが身近に簡単に取り入れられ、健康のために良いと思います。(40代)
- ・例えば夜と朝、同じおみそ汁でも、どちらかオイルを足せば違うメニューみたいに飲めるので。(40代)
- ・今までは、あえて…ヨーグルトやコーヒーに入れてみたりしていましたが、おみそ汁は家族みんなが抵抗なくとり入れるので。(50代)
- ・特に朝食では、具材のおいしさとオイルの香りが食欲を増すので。(60代)
- ・おみそ汁という手軽な料理にプラスするだけで良いオイルを簡単に摂取できるから。(40代)