

地元野菜の目利き&調理にチャレンジ！ 横浜市で親子食育体験イベントを開催

日清オイリオグループ株式会社（社長：久野 貴久）は、9月23日（土）、子どもたちの食への関心を高め、料理を作る楽しさを感じてもらえる機会を提供する企画として、2020年冬以来3年ぶりに「親子食育体験イベント」を開催いたしました。主旨に賛同いただいた神奈川県の後援、サンケイリビング新聞社、JA横浜、「ハマッ子」都筑中川店の協力のもと、「クッキングサロンハマッ子」（横浜市都筑区）を会場に小学生親子9組18名を招き、野菜の目利き・購買体験、調理体験、かながわブランドや油と健康についての話などを通して、地元の食材の魅力や料理の楽しさをお伝えしました。



[画像ダウンロード](#)



[画像ダウンロード](#)

- 企画名：親子食育体験イベント
- 開催日：2023年9月23日（土）
- 場 所：クッキングサロンハマッ子（横浜市都筑区）
- 主 催：日清オイリオグループ株式会社
- 後 援：神奈川県
- 協 力：サンケイリビング新聞社、JA 横浜、「ハマッ子」都筑中川店
- 参加者：小学生親子9組18名
- 講 師：食体験コーディネーター 鶴岡佳則さん
「ハマッ子」都筑中川店 店長 澁谷修さん
料理研究家 鈴木佳世子さん
神奈川県 環境農政局 農水産部 農政課 朝長真一さん

■概要:

1. 野菜を選ぶポイントを学んで直売所で購買体験

食体験コーディネーターの鶴岡佳則さん(以下、鶴岡さん)と、会場に併設された JA 横浜の農産物直売所「ハマッ子」都築中川店の澁谷店長が、横浜市内で採れる旬野菜とその目利きポイントを伝授。その後、直売所に移動し、学んだポイントを参考に、新鮮な地元野菜の購買を体験しました。

2. 地元産の食材を使った調理に挑戦

料理研究家の鈴木佳世子さん指導のもと、地元の食材を使った次の4品に親子で挑戦。調理後はみんなで料理を試食して、地元の新鮮食材のおいしさを堪能しました。

- ・「日清キャノーラ油ハーフユース」で揚げ焼きしてサクッと仕上げた「はまぼーくとナスのロールカツ」
- ・「日清やみつきオイル カレーオイル」が味の決め手の「やみつき☆カレー風味のポテトサラダ」
- ・「日清かけて香る純正ごま油」と「日清やみつきオイル カレーオイル」の旨みと香りがマッチした「はまぼーくと小松菜のそぼろ丼」
- ・「日清キャノーラ油ハーフユース」で焼いた生地で旬のフルーツとアイスを含んだ「フルーツとアイスのクレープ」

3. 食育座学

試食後は、当社社員による「油と健康について」、神奈川県 環境農政局の朝長真一さんによる「かながわブランドについて」、そして鶴岡さんによる食育講座とワークショップを実施。子どもたちから保護者の方までクイズやワークショップに積極的に参加いただき、楽しく学んでいただきました。

(当日の様子)



使用した商品

- 左) 日清キャノーラ油ハーフユース
- 中央) 日清やみつきオイル カレーオイル
- 右) 日清かけて香る純正ごま油

[画像ダウンロード](#)



完成した料理

[画像ダウンロード](#)



試食の様子

[画像ダウンロード](#)

リリースに関するお問合せ先 日清オイリオグループ株式会社 広報IR部 広報課

TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目 23 番 1 号