

《報道関係資料》

(配布先) 農政クラブ／東商記者クラブ

2025 年 8 月 29 日

日清オイリオグループ株式会社

日清オイリオ×HugKum 夏休み自由研究のオンラインイベントを開催

日清オイリオグループ株式会社(社長:久野 貴久)は、「日清オイリオグループビジョン 2030」で目指す姿の実現に向けて、当社グループが注力していく6つの重点領域の中に「すべての人の健康」や「おいしさ、美のある豊かな生活」を設定しています。

この取り組みの一環として、8月3日(日)、子どもたちに楽しみながら食や食用油、健康な体づくりへの関心を高めてもらうために、子育てウェブメディア「HugKum」を運営する株式会社小学館と共同で、夏休み自由研究イベント「おいしくパワーアップ! 油のヒミツ」をオンラインで開催しました。

50名の小学生とその保護者や兄弟が参加し、食用油の種類や作り方、健康な体づくりのための食用油の摂取の重要性、朝ごはんの工夫等をお伝えしました。なお当日の詳細は、HugKumのページよりご覧いただけます。

(HugKum 記事: <https://hugkum.sho.jp/special/726743>)



ごま油の観察を行う様子

[画像ダウンロード](#)

- 企画名: 日清オイリオ×HugKum 夏休み自由研究イベント「おいしくパワーアップ! 油のヒミツ」
- 開催日: 2025年8月3日(日)
- 開催方法: オンライン
- 主催: 日清オイリオグループ株式会社、株式会社小学館
- 参加者: 小学校低学年とその保護者、兄弟 50組
- 出演者: M C…青木 源太さん
モデル…中野 瑛斗さん、英菜さん

■概要:

1. 食用油について知る

出演者の中野 瑛斗さん、英菜さん、MCの青木さんと一緒に、クイズなどを通して食用油についての理解を深めました。また、ごま油の観察や実験も行いました。

2. 健康な体づくりのための食用油の重要性について知る

当社社員より、バランスの良い食事や、食用油を摂取することの重要性について説明。参加者はクイズやワークショップを通じて理解を深めました。

3. 朝ごはんの工夫

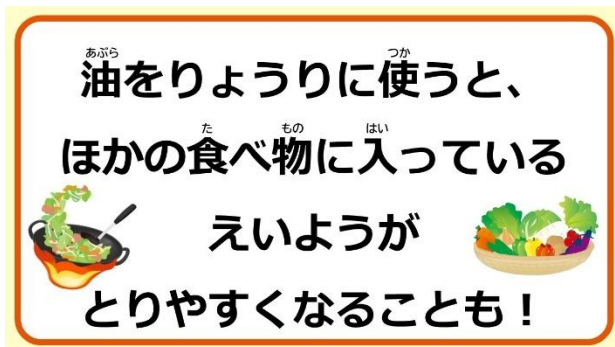
朝ごはんの重要性や、ごま油、オリーブオイルを活用したおすすめレシピを紹介。中野 瑛斗さん、英菜さんと一緒にごま油を用いたおにぎりを作り、試食してもらいました。

4. まとめと追加ミッション

参加者の皆さんや、中野 瑛斗さん、英菜さん、青木さんから今回のイベントの感想を共有してもらい、学んだことをまとめました。また、興味をもった参加者向けに、追加のミッションを発表し、自由研究をより楽しんでもらいました。

■当日の様子

○クイズやワークショップ



食用油の健康機能の紹介

[画像ダウンロード](#)



食事のバランスを考えるワークショップ

[画像ダウンロード](#)

○参加者の様子



クイズに答える参加者

[画像ダウンロード](#)



参加者がごま油の観察結果を発表する様子

[画像ダウンロード](#)

■当日作ったレシピ ～ごま香るオイルおにぎり～

【材料(1～2 個分)】

- ・ごはん…200g
- ・しょうゆ…小さじ 1
- ・日清ヘルシーごま香油…小さじ 3
- ・お好みの具材

【作り方】

- ① ごはんと日清ヘルシーごま香油、しょうゆを混ぜる
- ② 残りの具材を加え、よく混ぜておにぎりにする



リリースに関するお問合せ先：
日清オイリオグループ株式会社 広報部

TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目 23 番 1 号