

2026年3月5日

報道関係各位

公益財団法人日本サッカー協会  
日清オイリオグループ株式会社

## 柿谷曜一朗さんに 親子で学ぶ

### 【JFA・日清オイリオ U-12 年代の成長とパフォーマンスを支える食と栄養セミナー＆サッカー教室】のご案内

公益財団法人日本サッカー協会（会長：宮本恒靖、以下、JFA）と日清オイリオグループ株式会社（社長：久野貴久）は4月3日（金）、高円宮記念 JFA 夢フィールドで「U-12 年代の成長とパフォーマンスを支える食と栄養セミナー＆サッカー教室」を共催します。

本イベントはサッカーをする小学生を対象にしたもので、元プロサッカー選手の柿谷曜一朗さんをゲストに迎え、U-12 年代が丈夫な身体をつくるために必要な食事や栄養について学び、柿谷さんと共にトレーニングやゲームを楽しんでいただきます。

参加をご希望の方は、下記をお読みの上、事前にお申し込みください。

#### 【概要】

名称： JFA・日清オイリオ U-12 年代の成長とパフォーマンスを支える食と栄養セミナー＆サッカー教室  
主催： 公益財団法人日本サッカー協会、日清オイリオグループ株式会社  
日時： 2026年4月3日（金） 10:00～12:30 ※受付：9:30～10:00（予定）  
場所： 高円宮記念 JFA 夢フィールド Bピッチ／天然芝（千葉県千葉市美浜区美浜 11）  
内容： 食事・栄養セミナー＆サッカー教室  
ゲストコーチ： 元プロサッカー選手 柿谷曜一朗さん  
コーチ： JFA コーチ 土橋正樹  
管理栄養士： 日清オイリオ ENERGY Supporter プロジェクト  
管理栄養士/公認スポーツ栄養士 橋本玲子さん



柿谷曜一朗さん



橋本玲子さん

対象： サッカーをしている小学3年生～5年生（2026年度新小学4年生～新小学6年生）とその保護者

定員： 40組80名様（児童1名と保護者1名で1組とする）

※定員を超える応募があった場合は抽選にて決定します。

参加費： 無料

参加特典： 1組ごとに日清オイリオ商品をプレゼント

申込方法： 右記 QR コードを読み取り、専用のフォームよりお申し込みください。  
URL からもお申し込みいただけます。

申込期限： 2026年3月22日（日）23:59まで

当日スケジュール（予定）：

9:30～ 受付

10:00～10:50 食事・栄養セミナー（小学生＋保護者）

11:00～12:10 サッカー教室 ウォーミングアップ、ボールを使ったトレーニング（小学生）

12:30 終了 ※終了後、夢フィールド施設見学ツアー（30分程度）にご参加いただけます（希望者のみ）

お申し込み専用フォーム

<https://forms.office.com/r/1tcGWdtZmA>



### <連絡事項・注意事項>

- ・ 参加の可否および詳細につきましては、お申し込み時にご登録いただいたメールアドレスに3月25日（水）までにご連絡します。
- ・ 抽選結果に関するお問い合わせはご遠慮ください。
- ・ 当日は、サッカーができる服装・シューズ類、飲料をご持参ください。
- ・ 雨天決行です。 ※屋外での実施が困難と判断した場合、夢フィールド内フットサルアリーナで実施します。その際は、室内履き（靴底が紺色もしくは白色、無色透明のもの）が必要になりますのでご持参ください。
- ・ 都合によりゲストが変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ・ ゲームの際は主催者にてチーム編成します。
- ・ 万が一、事故があった場合の補償として、イベント参加者を対象に当日受付時からイベント終了までの団体保険に加入します。
- ・ イベント実施中の写真や映像は、JFA および日清オイリオグループにて販促および広報、広告等で使用させていただくことがありますので、予めご了承ください。またお申し込みください。
- ・ 当日、発熱や咽頭痛等の症状がある場合は参加をお控えください。

### <参考>

#### 柿谷曜一朗さんプロフィール

1990年1月3日生まれ、大阪府出身。

セレッソ大阪の下部組織出身で、高校2年時の2006年にクラブ史上最年少の16歳でプロ契約。

その他、徳島ヴォルティス、FC バーゼル、名古屋グランパス等に所属し、Jリーグ最優秀ゴール賞の史上初の複数回受賞者（2013年、2021年）となる等、活躍。各年代別日本代表に選出された後、日本代表としては2013年7月の東アジア杯でSAMURAI BLUE デビューし、2014年ブラジルワールドカップにも出場。2025年1月に現役引退。

#### 橋本玲子さんプロフィール

日清オイリオ ENERGY Supporter プロジェクト 管理栄養士/公認スポーツ栄養士 株式会社 Food Connection 代表取締役  
2003年ラグビーワールドカップ日本代表、サッカーJリーグ・横浜F・マリノス、ラグビーリーグワン・埼玉パナソニックワイルドナイツなど、長年にわたりトップアスリートのコンディション管理を「食と栄養」の側面からサポート。ジュニア世代とその保護者を対象としたスポーツ栄養講座や個別栄養相談も行い、次世代アスリートの育成にも力を注いでいる。

サッカー教室に関するお問い合わせ：

<JFA・日清オイリオ U-12年代の成長とパフォーマンスを支える食と栄養セミナー & サッカー教室事務局>

jfa\_oillio@jfa.or.jp

報道関係者からのお問い合わせ：

JFA 広報グループ media@jfa.or.jp

日清オイリオグループ株式会社 広報部 TEL：03-3206-5109