

《報道関係資料》

2026年3月19日  
日清オイリオグループ株式会社

なかやまきんに君出演！  
日清MCTオイル<sub>HC</sub>新CM『動きだせ！体脂肪』篇  
2026年3月19日(木)より全国で放映開始

日清オイリオグループ株式会社(社長:久野 貴久)は、「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」の新CM『動きだせ！体脂肪』篇を制作し、2026年3月19日(木)より全国で放映を開始いたします。

今作は、「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」のアンバサダーであるなかやまきんに君さんの歌声とともに、中鎖脂肪酸がBMIが高めの方の体脂肪やウエストサイズを減らす機能性表示食品「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」の魅力をお伝えしています。



画像ダウンロード



画像ダウンロード

## CM 概要

タイトル : 「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」CM『動きだせ！体脂肪』篇(15秒)  
放映開始日 : 2026年3月19日(木)から全国で放映開始  
出演者 : なかやまきんに君さん  
動画掲載 URL : CM本編 <https://www.nisshin-oillio.com/mct/beautiful/>  
インタビュー・メイキング <https://youtu.be/a9zkJds3AXU>

## 新CMについて CMオリジナルソングと巨大ボトルで描く軽快な世界観

画面上に現れた「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」。その陰からなかやまきんに君さんが現れるサプライズ演出と、なかやまきんに君さんご自身が口ずさむオリジナルソングを組み合わせ、「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」を“ひとかけ”したくなる軽快な世界観を描いています。さらに、なかやまきんに君さんならではのコミカルな動きもあり、日常の中に「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」を取り入れる楽しさを視覚的にも表現しています。毎日の食事にかけるだけで、「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」に含まれる中鎖脂肪酸が、BMIが高めの方の日常活動時の脂肪燃焼を高め、体脂肪を減らすことを、シンプルかつポップにお伝えしています。

## 見どころ なかやまきんに君さんが「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」の陰から登場！躍動感に注目！

『やあ、キミの体脂肪くん♪』という、なかやまきんに君さんご自身が歌っているCMオリジナルソングからスタート。巨大な「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」の陰からひょこっと顔を出し、筋肉が際立つポーズを決め、大きな「日清 MCT オイル<sub>HC</sub>」のボトルを小脇に抱えて駆け出すまでをテンポ良く描いています。最後は実寸のボトルを手を持って「ハッ！」と爽やかにキメ顔。なかやまきんに君さんならではの躍動感にぜひご注目ください。

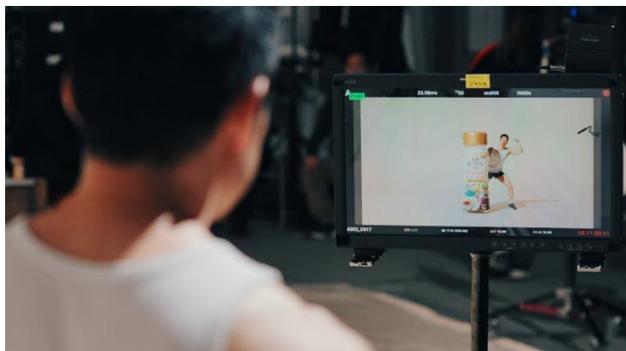
## 撮影レポート

### ■巨大な「日清 MCT オイル HC」からの登場をミリ単位で追求したなかやまきんに君さん！

約 160cm の巨大な「日清 MCT オイル HC」ボトルの陰で、筋肉の見え方や出現の角度、スピードまで徹底的に調整する、なかやまきんに君さんの細部へのこだわりが印象的でした。ボトルの左右それぞれから出現する間合いも複数テイクを重ねて検証し、驚きとユーモアのバランスを実現。ミリ単位での位置調整を重ね、真剣に撮影に臨むなかやまきんに君さんのプロ意識が感じられました。



[画像ダウンロード](#)



[画像ダウンロード](#)

### ■走るカットの躍動感を増すための仕掛けにも工夫が！

ボトルを抱えて走るシーンでは、躍動感を演出するためルームランナーを活用。「日清 MCT オイル HC」を抱えながら、笑顔で勢いよく走る様子が印象的となるような仕掛けをしました。躍動感の表現や走るスピードにもこだわりつつ、前向きな姿勢と持ち前の笑顔で、現場の雰囲気明るくしていました。



[画像ダウンロード](#)



[画像ダウンロード](#)

## なかやまきんに君さんインタビュー

### Q. 撮影を終えて、印象的だったシーンやエピソード、本 CM の見どころを教えてください。

約 160cm ぐらいの「日清 MCT オイル HC」ボトルから、顔をひょっこり出してポーズを決めるという最初のシーンがあったんですが、そのシーンを 30~40 分ぐらいじっくりかけてやらせていただきました。中腰からスタートするんですが、何回も(同じ動きを)やったのでかなりいいトレーニングになりました。面白い撮影をしながら、筋肉にも良い刺激がきました。

ランニングマシンを使って走るシーンでは、(リテイクが続いたため)「大丈夫ですか？」と聞かれたんです。その時の監督さんがちょっとだけ涙ぐんで「大丈夫ですか？」と言っているように見えたんです。すぐ応援していただいているんだなと思って「大丈夫です」と言いました。ひょっこり出るシーンと、走ったりする躍動感のあるシーンにぜひ注目していただきたいです。

### Q. 今回の CM では、体脂肪に語りかけるシーンもありました。普段から身体を鍛えていらっしゃいますが、体脂肪について思っていることや、なかやまきんに君さん流の体脂肪との向き合い方があれば教えてください。

(適度な)体脂肪は必要なものですが、余分な体脂肪はつけないという風に僕はいつも日常生活を送っています。ダイエットする方の中には「とにかく油のものを食べないでおこう」と思う方も多いと思います。食べ過ぎは良くないですが体に必要な油もありますので、適量の油はしっかり摂ってほしいなど。僕も日常生活では、エネルギーになりやすい「日清 MCT オイル HC」のようなオイルはしっかり補給して向き合っています。

**Q. 普段「日清 MCT オイル HC」を活用されているそうですが、おすすめの「日清 MCT オイル HC」の活用法やレシピはありますか？**

レシピというほどでもないんですが、簡単に活用できる方法があります。僕はキャベツの千切りにリンゴ酢をかけて、そこに「日清 MCT オイル HC」をかけるんです。そしてレーズンとかプルーンとかの果物、ナッツ類もちょっとだけ入れて、岩塩をかけます。これだけで食べやすい、栄養もアップしたキャベツの千切りになるわけです。「日清 MCT オイル HC」をちょっとかけるのがポイントで、滑らかさが出るんです。めちゃくちゃおいしいです。すぐ準備もできますし、栄養も豊富なので、小腹が空いた時にこれをサクッと食べます。

**Q. なかやまきんに君さんの普段の日常生活の合間で、脂肪燃焼しやすくなる軽い運動を教えてください。**

デスクワークされる方やスマホをずっと見る方に、オススメする簡単なエクササイズを紹介します。座ったままでもできるんですけど、胸を張って、手を横に(床と並行に)広げます。小指を天井の方に向けてるように、少し拳をひねります。この状態で、大きく肩から「後ろ回し」をします。ポイントは、肘を回すのではなく腕の付け根(肩)から回すこと。胸を張って肩を下げ、首を長くした状態で後ろに回します。首周り、肩周りの筋肉をいっぱい動かしますので、デスクワークで肩が凝りやすい方にはめちゃくちゃおすすめです。血流が良くなると頭もスッキリして、仕事や勉強に集中できると思います。

**Q. CM の放映は新生活が始まる時期ですが、なかやまきんに君さんの新しいギャグをお願いします！**

僕は「パワー！」と「ヤー！」のみで 25 年やってきましたが、ついに新ギャグが完成したと思っていて、今年はこれでいけるなど。まさにこの「日清 MCT オイル HC」を絡めたようなギャグです。

おそらくここに「日清 MCT オイル HC」というフレーズが入っているか、皆さん気づかないと思うんですが、でもこの話をしたら、気づくかもしれませんね。僕の筋肉に語りかけるギャグがあるんですが、このギャグのどこかに「(日清)MCT オイル」のフレーズが入っています。いきますよ。

オイル！オイル！俺の筋肉！(日清)MCT オイル！(日清)MCT オイル！俺の筋肉！さあ、(日清)MCT オイルというフレーズを、わからないようにギャグに入れることは……できるのかい！できないのかい！どっちなんだい！でーきる！パワー！ハッ！

……決まりましたね。全然わからなかったでしょ？

「日清 MCT オイル HC」に出会えて、仕掛けのある新ギャグができました。

**Q. 最後に、本 CM をご覧になり脂肪燃焼に動きだす方へ向けてメッセージをお願いします！**

皆さん、無理なく運動や食事をして、そして「日清 MCT オイル HC」も取り入れてみてください。ヤー！

# 「日清 MCT オイル HC」CM



「日清 MCT オイル HC」の  
巨大ボトルがたたずむ。



『動きだせ！体脂肪！』



『♪: やあ、キミの体脂肪くん』



『脂肪の燃焼を高めて  
体脂肪を減らします』



『♪: そう、その 体脂肪くん』



『日清オイリオの  
MCT オイル』



『♪: ぼくと一緒にい～  
MCT しませんか～』

## 制作スタッフ

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| Creative Director | : 島村 浩太            |
| CM Planner        | : 高橋 祐司/松本花奈       |
| Art Director      | : 高藤 達也            |
| Business Producer | : 難波 瑛/増崎 知世/田中 健矢 |
| Producer          | : 高橋 愛             |
| A.Producer        | : 山口 裕毅            |
| Director          | : 和泉 大介            |
| Cameraman         | : 久松 友佳            |
| Lightman          | : 宮木 進一            |
| Art               | : 末廣 豪             |
| Special Effect    | : 小松 義夫            |
| Food Stylist      | : 小堀 亞瑠            |
| Hair Make         | : 大坂 ひとみ           |
| Mixer             | : 平田 愛             |
| Offline Editor    | : いとう そうた          |
| Online Editor     | : 渋谷 美久            |
| Music             | : 緑川 徹             |
| Casting           | : 小田 早苗            |
| GR Photographer   | : 白幡 敦弘            |
| Retoucher         | : 兵頭 誠             |
| Designer          | : 鍵田佳広             |

## 出演者プロフィール



[画像ダウンロード](#)

### なかやまきんに君

出身: 福岡県

生年月日: 1978/09/17

NSC(吉本興業養成所)大阪校 22 期生として、2000 年にデビューして以来、お笑い芸人として活動。2006 年～2011 年まで、アメリカ・ロサンゼルスへ筋肉留学を経験。2021 年末に吉本興業を退社し独立。近年は YouTube での発信やオンラインフィットネスなどにも注力。

## 「日清 MCT オイル HC」について



[画像ダウンロード](#)

MCT(中鎖脂肪酸油)100%の食用油で、機能性表示食品(届出番号:I1338)です。中鎖脂肪酸(オクタン酸、デカン酸)は BMI が高めの方の日常活動時の脂肪の燃焼を高めること、ウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。

味やにおいが少ないので、いつもの料理や飲み物の味そのままお使いいただけます。

リリースに関するお問合せ先

日清オイリオグループ株式会社 広報部

TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目 23 番 1 号