

《報道関係資料》

2026年3月31日
日清オイリオグループ株式会社

小芝風花さんと安田顕さんが親子役の新CM
日清ヘルシークリア新CM『^{タノ}楽シメ、ウチメシ！』篇
2026年3月31日(火)より全国で放映

日清オイリオグループ株式会社(社長:久野 貴久)は、小芝風花さん、安田顕さんを起用した「日清ヘルシークリア」の新CM『楽シメ、ウチメシ！』篇を2026年3月31日(火)より、全国で放映します。開封後もつくりたてのオイルのおいしさ・風味が続く、“鮮度長持ち、サビないオイル”「日清ヘルシークリア」を使ったおうちご飯のおいしさ、楽しさを、小芝さんと安田さんのかけ合いでお伝えます。



[画像ダウンロード](#)

CM概要

タイトル : 日清ヘルシークリア CM『楽シメ、ウチメシ！』篇(15秒)

放映開始日 : 2026年3月31日(火)より全国で放映

動画掲載 URL : <https://www.nisshin-oillio.com/healthy-clear/>

※小芝さん、安田さん肖像入り写真は本件記事以外の用途での2次使用はできません。

新CMについて

小芝風花さんと安田顕さんが「親子」としてCM初共演。父親役の安田さんが娘役の小芝さんへ、愛情の大きさを料理にこめて表現した「娘想いかつ」や「愛情チャーハン」を振る舞い、「日清ヘルシークリアで、楽シメ、ウチメシ！」とおうちご飯の楽しさを伝えます。満面の笑みで「ウチメシ」を頬張る小芝さんと、その姿を嬉しそうに見守る安田さん。「日清ヘルシークリア」を使用した「ウチメシ」が生み出す、お二人の温かいやり取りと、幸せあふれる食卓にご注目ください。

インタビュー

——CM 撮影を振り返っての感想を教えてください。

小芝さん:楽しかったです！今回安田さんとご一緒させていただいたことが嬉しかったですし、撮影で食べた「トンカツ」がとてもおいしくて、幸せでした！

安田さん:僕も楽しかったですね。定期的にお会いする機会があるのですが、会うたびに小芝さんがどんどん成長されていく姿を見られるのは嬉しいです。

——今回は親子役での共演でしたが、いかがでしたか。

安田さん:実はもともと家をご近所さんだったので、「芸歴 15 年」だと聞いて、長くキャリアを積まれてきたんだなと思いました。かつては「近所の可愛いお嬢さん」と思っていたのですが、今や日本中から愛されている立派な俳優さんになったということで感慨深いです。

小芝さん:ここ数年コンスタントに共演させていただいて、少し遠い役柄が多かったのですが、今回、親子役という近い距離感でリアルな感じを見てもらえるのが嬉しかったです！今までの役柄より一番しっくりきて楽しかったです。

——CM にちなんで、人に作ってもらう好きな「ウチメシ」を教えてください。

安田さん:晩酌の時に妻がおつまみを作ってくれるのですが、最近はブッラータチーズにルッコラとミニトマトを添えて、塩とオイルをちょっと垂らしたものがおいしくて。それをつまみにお酒を飲むのが、最高の時間です。

小芝さん:実家にいた頃、母に「何が食べたい？」と聞かれると、いつも「チャーハン」か「ベーコンエッグ」と答えていて、「作り甲斐がない」って言われていました。母が作ってくれるあの味が大好きでよく頼んでいました。

——自分で作る好きな「ウチメシ」を教えてください。

安田さん:カチョカバロというチーズをフライパンで潰しながら焼いて、カリカリにして食べるのが好きですね。それを「おいしいね」と言って食べてもらえるのが嬉しいです。

小芝さん:私は揚げものが大好きで、ささみにチーズや大葉、明太子を挟んで揚げる「カツ」が好きで作っています。「日清ヘルシークリア」が活躍してくれています。

——「日清ヘルシークリア」はオイルの酸化を抑えて鮮度が長持ちという特長がありますが、お二人が「長持ち」しているもの、長く続けていることはありますか？

安田さん:僕は「腕時計」ですね。妻が誕生日でも何でも無い時にプレゼントしてくれて、20 年くらい大切に使っています。

小芝さん:長続きでしょう…(少し考えて)私、三日坊主なのに？(笑)

安田さん:芝居じゃないですか。(笑)

小芝さん:そうですかね！15 年続けているので、続かせたいと思います！

——この春、始めたいことを教えてください。

小芝さん:自身の健康面も考えてお料理をしたり、自分で作ったお弁当を持ってピクニックやお花見に行きたいなと思っています。

安田さん:僕は、このウエストをなんとかしたいです(笑)。今回の撮影で知った「MCT」を日々の食事に取り入れてみたいです。

——CM をご覧になった方々へメッセージをお願いします。

小芝さん：揚げものが大好きで家でも揚げるのですが、酸化しにくく(オイルの)おいしさが長続きする「日清ヘルシークリア」を愛用しています。そして今回「日清 MCT リセッタ」の魅力も知ったので、使ってみたくて思いました。ぜひ皆さんにもお料理する際に使っていただきたいと思っています。

安田さん：今回は、娘に料理を振る舞う父親という役どころでしたが、「おいしいね！」と言ってもらえるのは嬉しいことだと改めて実感しました。この CM をご覧になって、家族など大切な誰かのために、おいしい料理を振る舞っていただけたらと思います。

撮影現場の様子

撮影前の打ち合わせから非常にリラックスした様子の小芝さんと安田さん。撮影の合間も二人で談笑する姿が見られ、現場には小芝さんの明るい笑い声が響き渡るなど、本当の親子のような様子を見せていました。

小芝さんがトンカツを頬張るシーンでは、そのあまりにおいしそうなる表情に監督から「おいしそうだなー！めっちゃ良いなー！」と感嘆の声が漏れる一幕も。チャーハンを二人で味わうシーンでは、お二人の醸し出す自然な雰囲気、スタッフから「良い親子！」と声上がるなど、終始温かい空気感で撮影は終了しました。

出演者プロフィール



小芝風花

1997年4月16日生まれ。大阪府出身。

2012年、俳優デビュー。最近の出演作に、大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～」、Amazon Originalドラマ「私の夫と結婚して」、日曜劇場「19番目のカルテ」などがある。2026年3月、声優として映画「えんとつ町のプペル ～約束の時計台～」に出演。2026年4月、BS時代劇「あきない世傳 金と銀」シーズン3に出演。



安田顕

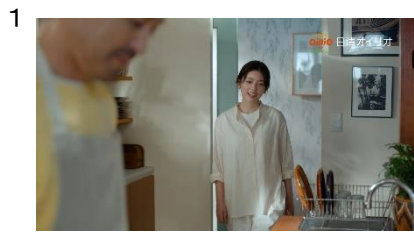
1973年12月8日生まれ。北海道出身。

演劇ユニット「TEAM NACS」メンバー。映画・テレビ・舞台を中心に活動。

硬派な役から個性的な役まで演じられる俳優として数々の話題作に出演している。

主演を務めた映画作品に、「俳優 亀岡拓次」「家に帰ると妻が必ず死んだふりをしています。」「愛しのアイリーン」「母を亡くした時、僕は遺骨を食べたいと思った。」「私はいったい、何と闘っているのか」がある。2026年、TBS 4月期日曜劇場「GIFT」への出演が決定している。

日清ヘルシークリア『楽シメ、ウチメシ!』篇(15秒)



1 小芝さん:
揚げものだ!



2 安田さん:
バレたか



3 小芝さん:
分かるよ



4 安田さん:
これな



6 小芝さん:
わあ~



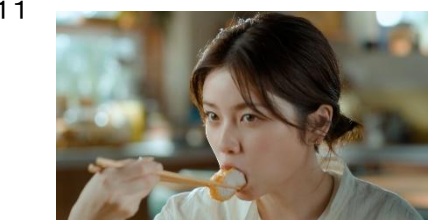
7 安田さん NA:
娘思いカツ!



8 小芝さん:
はいはい



9 安田さん NA:
愛情チャー
ハン!



10 小芝さん NA:
これがっ...



11 小芝さん:
うまっ



12 安田さん:
っしゃ!



13 小芝さん NA:
日清ヘルシー
クリアで、
お二人 NA:
楽シメ、
ウチメシ。

食用油 商品ラインアップ

●日清ヘルシークリア

油の大敵「酸化」を抑制する技術を結集・進化させた、“鮮度長持ち、サビないオイル”。
「ウルトラ酸化バリア製法」を採用。開封後、一定期間が経過しても、すっきり・油っこくない。
つくりたてのオイルのおいしさ・風味が持続します。
開封したてはもちろん、開封後、一定期間が経過した油で調理しても油特有の加熱時のにおいを大幅に抑制。
コレステロール 0 ゼロで、天然のビタミン E を豊富に含んでいます。

[画像ダウンロード](#)



●日清こめ油

こめ由来の芳醇なおいしさで、素材のうまみが際立ちます。
抗酸化成分・天然ビタミンE含有の栄養機能食品です。

[画像ダウンロード](#)



●日清 MCT リセッタ

食べた後エネルギーになりやすい、植物成分「中鎖脂肪酸(ちゅうさしぼうさん)」の働きで体に脂肪がつきにくい健康オイル。
体脂肪が多めの方や肥満気味の方におすすめの特定保健用食品です。
キャノーラ油がベースだから、料理をあっさりとした軽い風味に仕上げます。

[画像ダウンロード](#)



リリースに関するお問合せ先
日清オイリオグループ株式会社 広報部
TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目 23 番 1 号