

《報道関係資料》

2026 年 8 月 4 日

日清オイリオグループ株式会社

横浜 F・マリノス×日清オイリオグループ サッカー教室&食育講座 in 宮崎 ～小学 1 年生～3 年生の身体づくりをサポート～

日清オイリオグループ株式会社(社長:久野 貴久)は 7 月 19 日(日)、宮崎県屋外型トレーニングセンターで「横浜・F マリノス×日清オイリオグループ サッカー教室&食育講座 in 宮崎」を横浜マリノス株式会社(社長:芦澤 俊介)と共催しました。

当社は、スポーツを愛するすべての人を応援する“ENERGY Supporter”として、“スポーツ×食の大切さ”を発信する活動や、スポーツ振興活動に取り組んでいます。その一環として、身体づくりに欠かせない食事・栄養知識の啓発や、サッカーなどの技術指導を行っております。当日は、未来のトップアスリートを目指して練習に励む小学 1 年生～3 年生に、横浜 F・マリノスのふれあいコーチによるサッカー教室を楽しんでいただいた後、子どもたちとその保護者を対象とした食育講座を通して、食事や栄養について学んでいただきました。

開催概要

名 称：	横浜 F・マリノス×日清オイリオグループ サッカー教室&食育講座 in 宮崎
主 催：	横浜マリノス株式会社、日清オイリオグループ株式会社
開 催 日：	2026 年 7 月 19 日(日)
場 所：	宮崎県屋外型トレーニングセンター(宮崎県宮崎市山崎町浜山 415 番 87)
内 容：	サッカー教室(技術指導・ミニゲーム)、食育講座
対 象：	サッカーに取り組む小学 1 年生～3 年生とその保護者

横浜 F・マリノスふれあいコーチによるサッカー教室を開催

グラウンドで行われたサッカー教室では、サッカーの楽しさ・体を動かす大切さを伝える活動を行っている、横浜 F・マリノスのふれあいコーチが子どもたちを直接指導。ボールタッチなどの基本技術からミニゲームでの実践的な動きなどを教わり、ピッチ上には子どもたちの笑顔と歓声があふれました。

また、記念撮影時には横浜 F・マリノスの選手らがサプライズで登場し、会場は一層の盛り上がりを見せました。



[画像ダウンロード](#)



[画像ダウンロード](#)

小学1年生～3年生とその保護者に向けた食育講座も実施

サッカー教室でしっかり体を動かした後は、横浜F・マリノスのふれあいコーチによる食育講座を実施。

講座では、筋肉や骨をつくるために必要な食事や、生活リズムの大切さに加え、多くのエネルギーを必要とするアスリートが、脂質を上手に摂っていることを解説。また、ピッチ上でベストパフォーマンスを発揮するためのエネルギー補給や、日々の食事で油を活用するレシピなど、ご家庭ですぐに実践できる工夫についても紹介しました。会場では、真剣な表情で話を聞く子どもたちの姿や、熱心にメモをとりながら理解を深める保護者のみなさんの様子が見られました。



イベント後の参加者の声

ご参加いただいた方へのアンケートで、以下のようなお声をいただきました(一部抜粋)。

○試合当日だけではなく、前日からの食事管理や朝食のプラス1品など、すぐ実践できる具体的なポイントを知ることができて大変参考になりました。

○油が子どもにとっても大切なエネルギー源だとわかり勉強になりました。日清 MCT リセッタも日々の食事に取り入れてみたいです。

○食事の重要性を子ども自身が真剣に聞いており、意識が変わる良いきっかけになりました。

リリースに関するお問合せ先: 日清オイリオグループ株式会社 広報部
TEL: 03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目23番1号