

小学生向け食育プログラムの実施可能性検証成果を発表 ～教育関係者向けに指導案と教材も提供～

日清オイリオグループ株式会社(社長:久野 貴久)は、「日清オイリオグループ ビジョン 2030」の 6 つの重点領域の 1 つに「すべての人の健康」を掲げ、ライフステージや健康状態にあった「おいしい食事」と「食生活、食習慣」の提案を通じ、生涯にわたり、活力のある健康的な生活に貢献することを目指しています。

当社はお茶の水女子大学の赤松利恵教授と共同で開発した小学生向け食育漫画冊子教材の内容をもとに、食育プログラムの開発と実施可能性検証を行いました。検証後、食育授業にてお使いいただける指導案および教材の提供を開始しています。検証成果は栄養学雑誌に掲載^{※1} されました。また、その内容を日本栄養改善学会学術総会にて発表^{※2} しました。

今後も、学校などの教育関連機関をはじめ、学童クラブや児童館などでの利用促進を図り、学童期の子どもたちの健康的な食生活に貢献します。

1. 食育プログラムの実施可能性検証

食育漫画冊子教材第 1 巻「食事と運動のバランス」の内容をもとにした食育プログラムを設計し、実施可能性を検証しました。結果、食育プログラムおよび本冊子は、受講した児童の 9 割以上が楽しくわかりやすかったと回答し、児童にとって楽しみながらエネルギーの摂取と消費のバランスの考え方を学ぶことのできるものであることが示されました。本食育プログラムは学校現場における食育実践の一助となることが期待されます。検証成果は実践活動報告として栄養学雑誌に掲載^{※1} されました。加えて、その内容を第 72 回日本栄養改善学会学術総会にて発表^{※2} しました。

※1 論文概要

タイトル : 児童を対象としたエネルギー出納バランスの食育プログラムの開発と実施可能性の検討
著者 : 安藤菜々花¹, 荒井千恵¹, 宮北幹生¹, 赤松利恵² [¹日清オイリオグループ(株), ²お茶の水女子大学]
雑誌 : 栄養学雑誌, 84, 4 (2026)
掲載 URL : https://www.jstage.jst.go.jp/article/eiyogakuzashi/84/4/84_152/_article/-char/ja

※2 学会発表概要

学会名 : 第 72 回日本栄養改善学会学術総会
会期 : 2025 年 9 月 12 日(金)～ 9 月 14 日(日)
演題名 : 小学校 3・4 年生におけるエネルギー出納バランスの教育を目的とした食育プログラムの開発と実施可能性の検討
演者 : 安藤菜々花¹, 荒井千恵¹, 宮北幹生¹, 赤松利恵² [¹日清オイリオグループ(株), ²お茶の水女子大学]

2. 食育授業指導案と教材の提供

本検証に使用した指導案および教材は、小学校中学年以上を対象に、約 45 分の授業を想定し設計しています。下記よりお申込みいただくことで、授業進行のための補助教材やワークシート等の電子データを無償でダウンロードいただけます。また、授業の振り返りや個人ワークとして活用できる食育漫画冊子教材も下記よりお申込みいただけます。

お申し込みはこちらから [「バランスマスターからの挑戦状」お申込](#) | [お客様相談窓口](#) | [植物のチカラ 日清オイリオ](#) ([nisshin-oillio.com](https://www.nisshin-oillio.com))

■食育漫画冊子教材について

本冊子は、食に関する3つのバランス(第1巻:食事と運動のバランス、第2巻:栄養のバランス、第3巻:あぶらのバランス)をテーマにした教材で、難しい栄養学の内容を子どもにも分かりやすくまとめたものです。お茶の水女子大学の赤松利恵教授と共同で開発し、実施可能性検証にてご協力いただいた学校からは、漫画形式の親しみやすい内容で、お子さまが楽しく食育を学ぶことのできる教材としてご好評をいただいています。



第1巻
食事と運動のバランス



第2巻
栄養のバランス



第3巻
あぶらのバランス

[画像ダウンロード](#)

<共同研究先 お茶の水女子大学 赤松利恵教授のコメント>

漫画で楽しく学びながら、食事と運動、栄養、あぶらの3つのバランスを段階的に理解できる教材です。授業で活用しやすい指導案や教材も公開し、学校現場の食育実践に役立つことを期待しています。

リリースに関するお問合せ先 日清オイリオグループ株式会社 広報部
TEL:03-3206-5109 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目23番1号