# 健康経営戦略マップ

目標：２０２８年度
実績：２０２４年度

## 健康投資（ 具体的施策 ）

様々な効果に関連する健康投資・取り組み

- 定期健診の徹底 オプション検査の充実
- 健康保険組合との連携強化
- 各事業場健康推進チーム活動の活性化
- ストレスチェック受診の徹底
- エンゲージメント調査と結果に基づく施策実施

## 健康投資効果

### 取組状況に関する指標

**保健師等の専門職によるフォロー強化**

**健診受診率の向上**
①社員本人受診率100%の維持
目標　100%
実績　100%
②家族（40歳以上被扶養者）特定健診受診率の向上
目標　70%以上
実績　67.3%

**セミナー・情報提供実施**
①生産性低下防止（睡眠、肩こり・腰痛、飲酒習慣改善等）
②生活習慣病予防
③女性特有の健康課題

**各種セミナーの実施回数、参加率向上**

**運動・食習慣に関する社員参加型の企画実施**
①健康ポイントの活用
②ウォーキング企画の実施
③社員食堂等でのスマートミール提供

**社員食堂等における健康メニュー提供数の増加**

**イベントの実施回数、参加率向上**

**禁煙対策**
①就業時間中の喫煙ルール、喫煙室のあり方検討
②禁煙チャレンジ助成の利用者増加に向けた啓蒙

**禁煙チャレンジ助成利用者の増加**

**メンタルヘルス教育の実施**

**メンタルヘルス教育の参加者数の増加**

**働き方改革との連動 スマートワークの推進**

**①総実労働時間の削減**
**②有休取得率向上**
目標　80.0%以上
実績　73.7%

### 社員の意識・行動変容に関する指標

**精密検査・保健指導実施率の向上**
①精密検査受診率の向上
目標　90%以上
実績　80.1%
②特定保健指導実施率の向上
目標　58%
実績　36.2%（2023年度）
③特定保健指導終了率の向上
目標　100%
実績　98.7%（2023年度）

**社員のヘルスリテラシー向上**

**健康的な食習慣・運動習慣のある従業員の割合向上**

**喫煙率の低減**
目標　17%以下
実績　19.6%

**平均睡眠時間6時間以上の割合増加**
目標　70%以上
実績　71.1%

**ワークライフバランスの実現**

### 最終的な目標・指標

**生活習慣病予防**
①肥満リスク者割合の低減
目標　27%以下
実績　28.1%
②高血圧リスク者割合の低減
目標　33%以下
実績　35.2%
③糖尿病リスク者割合の低減
目標　35%以下
実績　46.8%
④脂質リスク者割合の低減
目標　18%以下
実績　19.0%

**ストレスチェックAB判定率の向上（高ストレス者低減）**
目標　91%以上
実績　87.9%

**アブセンティーイズムの低減**
目標　2.0日以下
実績　2.40日

**プレゼンティーイズムの改善**
目標　90.0%以上
実績　86.2%

## 目標年：2030年度

### KGI

**CVS目標**

**働きがいを感じる社員の割合向上**

目標　80%以上
実績　68.7%
（2024年度）

### 健康経営の目標

**人材マテリアリティ「健康経営の推進」2030年度ゴール**

**健康経営が「社員一人ひとりの心身の健康」と「やりがいを持って活力高く働く」ことの土台として機能しており、社員の健康と魅力ある会社づくりが実現できている。**

## 健康経営の推進方針

**健康経営宣言**

**社員の健康は本人や家族の幸せの基盤であるとともに、会社が持続的に発展していくための最も　大切な財産です。**

**私たちは、「おいしさ・健康・美」を追求する事業を展開していく経営理念のもと、「社員一人ひとりが元気で活き活きと働いている会社」を目指し、社員の健康の維持・増進を推進いたします。**

**日清オイリオグループは健康経営を通じて、一層の企業価値の向上とともに社会に貢献していきます。**

## 経営方針

**ビジョン2030**
**2030年に目指す姿**

**私たちは、“植物のチカラ®”と“油脂をさらに究めた強み”で、食の新たな機能を生み出すプラットフォームの役割を担います。そして多様な価値を創造し、“生きるエネルギー”をすべての人にお届けする企業グループになります。**

## 健康風土の醸成

**健康経営の浸透**

健康経営宣言および取り組みに対する理解度の向上
（参考指標：社内独自アンケート調査）

**健康経営の推進方針を実現するための体制・環境整備**
①事業場ごとの課題対応と成功事例の共有
②データ活用による健康課題の可視化と施策反映
③健保・労組・グループ会社との連携強化
④社内外への情報発信の強化

**組織の支援を実感できる職場づくり**

上司や職場状況に関する満足度の向上
（参考指標：エンゲージメント調査）

## 社員の健康課題

**重点テーマ**
①生活習慣病予防：肥満・高血圧・糖尿病・脂質リスク者割合の低減、運動習慣者比率の増加
②禁煙促進：喫煙率の低減
③こころの健康：平均睡眠時間6時間以上の割合の増加、ストレスチェックAB判定率90%以上