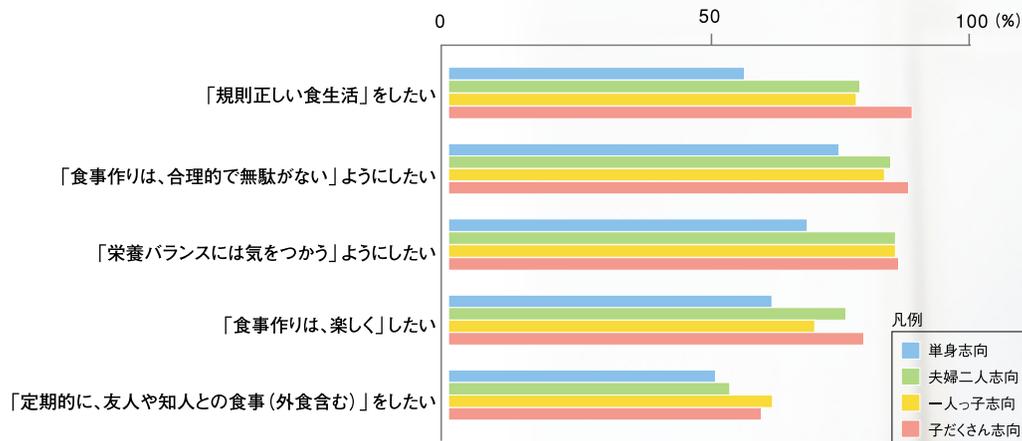


# 今回調査したいずれの家族形態の人も50%以上が望むスタイル

## ●家族形態別『したいと思う』スタイル

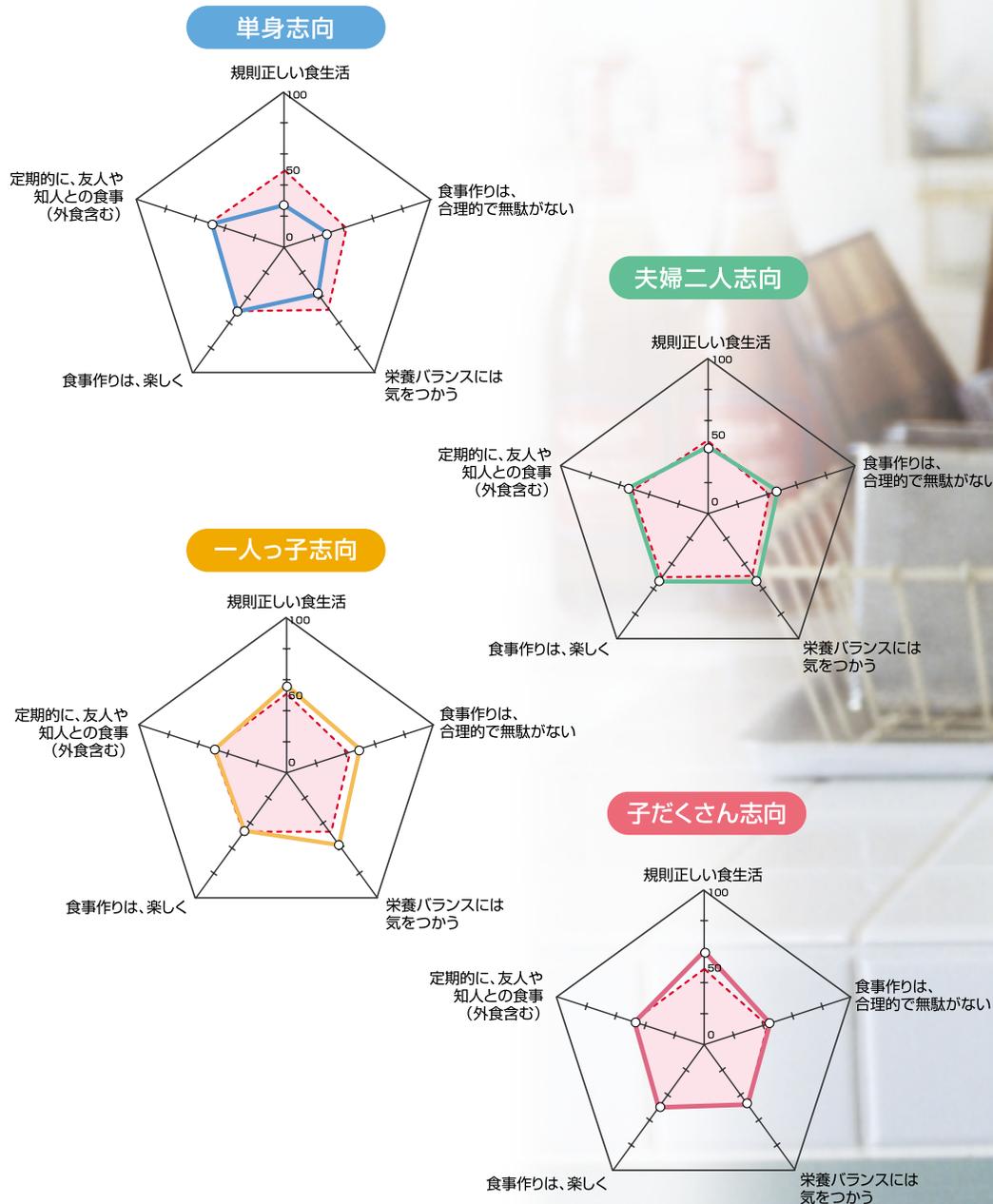


いずれの家族形態でも、50%以上の人が『したいと思う』と答えた食スタイルは、〈健康面(規則正しさ・栄養)〉、〈調理の合理性〉、〈調理の楽しさ〉、〈友人との食事〉など、様々な方面にわたって食スタイルを充実させたい様子がうかがえた。また、家族形態で比較すると、家族人数が多いほど『したいと思う』と答える度合いが強い傾向にある。

## ●家族形態別『できている』スタイル

※「したいと思う」と答えた人のうち、「できている」と答えた人の割合。

【凡例】  
全体の中点



上記の食スタイルについて、『したいと思う』と答えた人のうち、どの程度の方が『できている』かを家族形態別に見てみると、[単身志向]では実現度の低い項目が多い。一方、[夫婦二人志向]では、比較的バランスよく実現できている。子供のいる世帯では、[一人っ子志向]で「栄養バランス」、[子だけさん志向]で「規則正しい食生活」が他の項目に比べて高いなど、〈健康面〉に関する項目の実現度が高くなっている。