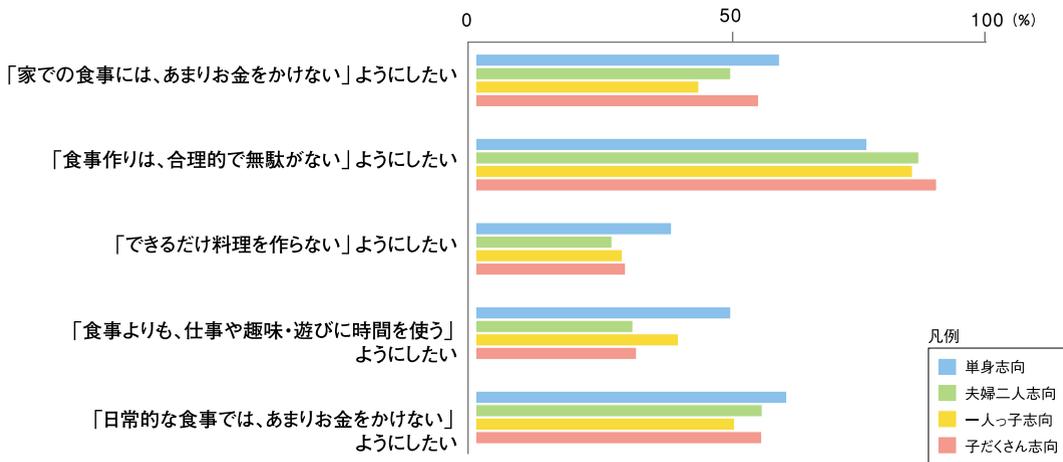


食に対するコストや手間へのスタイル

●家族形態別『したいと思う』スタイル



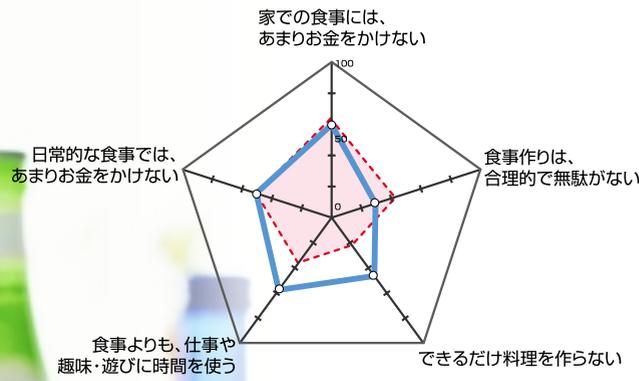
食に対してコストや手間をかけないスタイルでは、他の食スタイルとは違い、[単身志向]の人が望む割合が高くなっている。[単身志向]では、できるだけ食以外のことにお金や時間を使い、料理などはしたくないという気持ちが強いと考えられる。ただし、「食事作りを合理的に無駄がないように」はすべての家族形態で望まれているスタイルであった。

●家族形態別『できている』スタイル

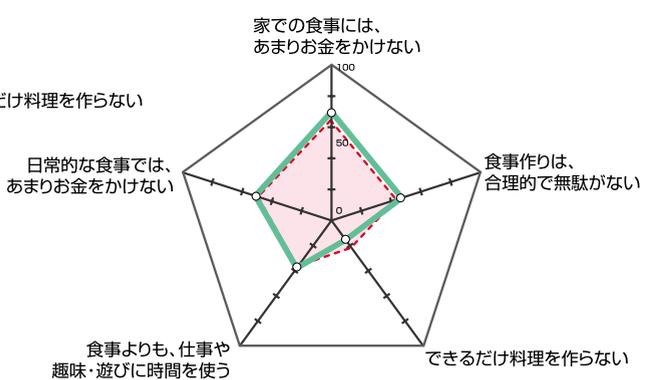
※『したいと思う』と答えた人のうち、『できている』と答えた人の割合。

子供のいる世帯に比べると子供のいない世帯では、食に対してコストや手間をかけないスタイルの実現度が高い。特に[単身志向]では、「料理を作らない」「食事よりも仕事や趣味に時間を使う」の実現度が高い一方で、「食事作りを合理的で無駄なく」が低い。普段料理をしないために要領よく済ませることができない姿が想像できる。

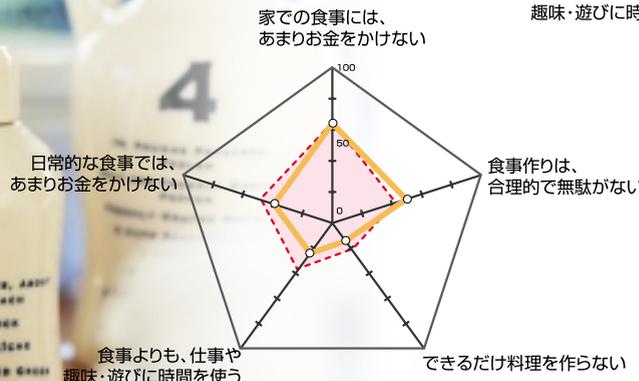
単身志向



夫婦二人志向



一人っ子志向



子だくさん志向

