

あなたのエコ意識・行動パターン簡易診断

診断法説明

①の質問の中で、当てはまると思う項目の回答欄にチェックして下さい。回答が終わりましたら、A～Dそれぞれのチェックした個数を数え、回答欄の一番下のチェック合計に記入してください。その個数にしたがって、②のチャート形式の質問に答えていただくと、あなたのエコパターンが診断できます。ゴールに書いてあるページに記載されているタイプが、あなたのエコ意識・行動パターンです！

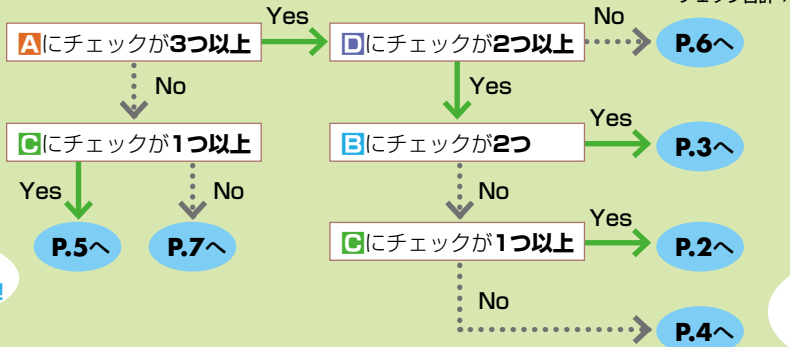
1 質問

あてはまる質問にチェックしてください

節約になる等、個人的なメリットがなくても環境に配慮した取り組みを積極的に行っていきたい	<input checked="" type="checkbox"/>			
LCA（ライフサイクルアセスメント）という言葉聞いたことがある		<input checked="" type="checkbox"/>		
最近、エコという言葉が話題なので、この流れに乗ってみても良いと思う			<input checked="" type="checkbox"/>	
使用していない家電製品は、コンセントからプラグを抜くように心がけている				<input checked="" type="checkbox"/>
物を長く使うために、大切に使うようにしている	<input checked="" type="checkbox"/>			
通常のものと同値段が変わらなくても、だいたいリサイクル商品、エコマーク商品を購入する			<input checked="" type="checkbox"/>	
風呂の残り湯をいつも洗濯に使用している				<input checked="" type="checkbox"/>
地域で決められたゴミの分別を守っていない人を見かけるととても気になる	<input checked="" type="checkbox"/>			
ゴミの3Rという言葉の意味をだいたい知っている		<input checked="" type="checkbox"/>		
地域・スーパーの強制ではない、自主的な資源回収（食品トレー・牛乳パック等）にだいたい参加している				<input checked="" type="checkbox"/>
いつでも決められたルールに従い、きちんとゴミを分別している	<input checked="" type="checkbox"/>			
有名人がエコについてメディアで紹介するので、エコの見方がちょっと変わったと思う			<input checked="" type="checkbox"/>	
夏場、冷房は設定温度を28度以上にするか、使用しないようにしている				<input checked="" type="checkbox"/>
観光、余暇活動では、自然を破壊しないように気をつけている	<input checked="" type="checkbox"/>			

2 チャート

スタート



チェック個数にしたがって進んでいこう！

チェック個数の合計を記入してね！

※この簡易診断は、アンケートを分析する際に用いたものとは異なります。

まとめ

今回分類した各タイプを分析していくなかで、エコ行動を推進する背景として、家事に関わること、エコ知識・節約意識を持つこと等があげられました。

また、全体的に何らかのエコ行動を行っている人が、自身のエコ度を高くつける傾向があり、実際に行動を起こすことで、意識が芽生え、さらなる行動に繋がっていくという良い循環を引き起こすことも推察されました。

今回の調査の中で食生活についての質問を行ったところ、各タイプともエコ意識・行動と「食」に強い関連性が見出されました。エコ行動をよく行う人は、調理や片付けを行う頻度が高く、エコ意識が高い人は「食」に関する意識も高い傾向にありました。これらのことから、調理等をよく行うことで、エコを意識し行動を実施する機会に恵まれ、そこからエコに関連した食意識も高まるといった、良い相関が存在していると考えられました。

まずは家庭の中で小さなエコ行動を実践してみること、そしてエコに関する知識を身につけ、広い視野でエコについて考えていくことが、より大きなエコ行動に繋がっていくように感じました。

調査概要

調査対象：全国 20-50代 男女
サンプル数：600（人口動態に基づき、年代・性別に対象者数を決定）
調査方法：インターネット調査

分析方法：生活者のエコ意識・行動の調査結果を基に、クラスタ分析により生活者を分類
実施時期：2007年9月27日～9月28日

日清オイリオグループ株式会社

■お問合せ先

生活科学研究室

<http://www.nisshin-oillio.com>

〒104-8285 東京都中央区新川1-23-1 TEL.03-3206-5218



揮発性有機化合物を含まない大豆油の Non-VOCインキを使用しています。

