

旦那さんたちはどのくらい家事・料理を行っているの？

家事実施率も料理を作る頻度も上昇！

「家事の実施状況」について、「している」と答えた人の割合は増えていました。特に20代の実施率は9割を超え、夫が家事を行うことが当たり前になっています。実施率は、50代までは年齢が上がるにつれ低下していましたが、60代でまた上昇していました。

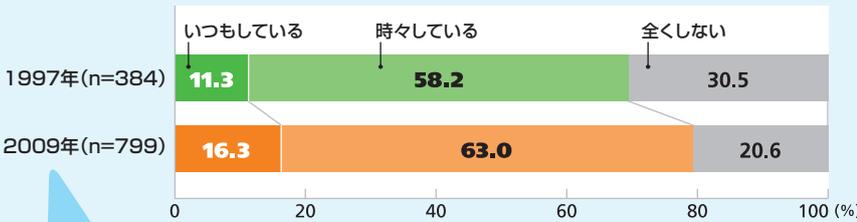
料理を作る頻度について「週数回」以上作る割合も、約10%から約25%と大

幅に増えており、妻が働いている人の方がその頻度が高い傾向にありました。一方で、「全く作らない」と答えた人の割合は約30%から約25%と、その減少割合は「週数回」以上作る人の増加割合に比べて少なく、「全く作らない」人は依然として一定の割合で存在し続けているようです。

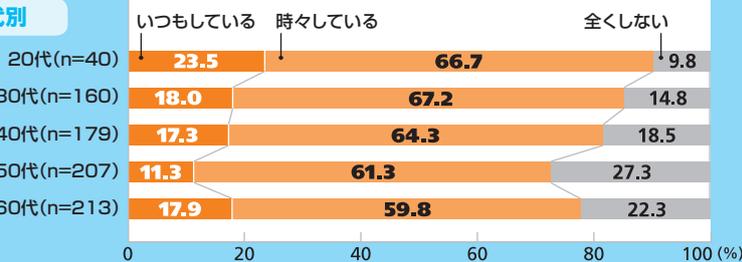
料理を作っている人は、いつ、どのよ

うな料理をよく作っているのでしょうか？朝食・昼食・夕食それぞれについて、週1回以上作る人の割合を調べてみると、「朝食」と「家で食べる昼食」が他の食事と比べて高い割合となりました。「夕食」や「お弁当用の昼食」に比べて、比較的簡単にできるというイメージから、多くの人が作る食事選ばれているのかもしれない。

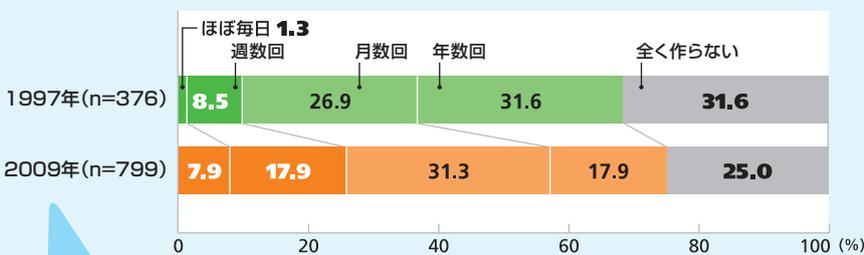
家事の実施状況 ※ここでの家事とは、内容を特に規定していない



年代別



料理を作る頻度



妻の職業別



それぞれの食事を週1回以上作る人 (2009年)

