

# なんで料理を作るの？

## 料理を作る理由は、興味・楽しさと、経済性の両側面

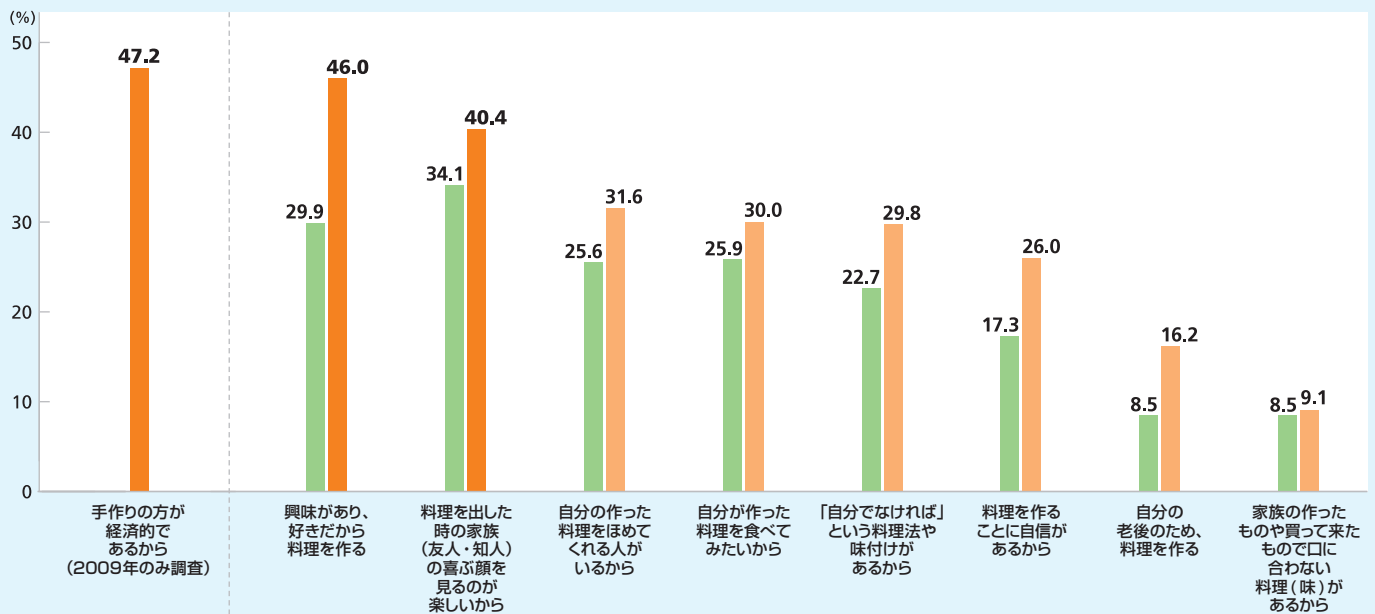
「料理を作る理由」について、「興味があり、好きだから」「家族の喜ぶ顔を見るのが楽しいから」などのポジティブな項目が全体的に増えており、料理の目的や楽しみの幅が広がっていることが感じられました。一方で、09年の調査では、「手作りの方が経済的であるから」という経済性に関する理由も47%と高い割合であげられました。

また、食全般に関する興味について聞いてみたところ「流行・料理・食べ歩き・生活情報に興味がある」「外食をした時に、その料理の作り方や味付けが気になる」共に増えており、これら食全体に対する興味の増加が、料理を作ることに對する興味の増加にも寄与していることが推察されました。



### 料理を作る理由 (家庭で料理を作る人)

【複数回答】 ■ 1997年 (n=248~252) ■ 2009年 (n=599)



### 食全般に関する興味

【複数回答】 ■ 1997年 (n=381~382) ■ 2009年 (n=799)

