

これから増えそう&減りそうな間食って何？

今後減りそうな間食は 3都市ともスナック菓子

今後増えそうな間食として、北京、上海では「果物・野菜」が最も多く、「ナッツ類」、「ドライフルーツ」なども上位にあげられていました。東京では「チョコレート」が最も多かったものの、それ以上に「特にない」と答えた人の割合が高くなりました。増えそうな理由としては、「体に良い」が共通してあげられています。

今後減りそうな間食は、3都市とも「スナック菓子」がトップとなり、東京で増えそうな間食のトップの「チョコレート」

が、北京、上海では逆に減りそうな間食の2位にあげられていました。減りそうな理由としては、「体に悪い」、「カロリーが気になる」といったことが共通してあげられていました。また、増えそうな間食と同様に、東京は「特にない」と答えた人が31%もあり、現状の間食に特に不満は感じておらず、今後間食で食べるものはそれほど変化がないと推測できます。

会社で食べるお菓子に求めることについては、3都市とも「おいしい」がトップとなり、次いで「手が汚れない」、「匂いが少ない」、「音がしない」といった利便性を求めています。北京、上海では「油控えめ」、「糖分控えめ」、「塩分控えめ」といった健康面を気にしていることも特徴的でした。

今後増えそうな間食

	1位	2位	3位	4位	5位	番外
北京 (n=300)	果物・野菜 75%	ナッツ類 24%	デザート類 12%	ドライフルーツ 11%	アイスクリーム 9%	ない 0%
上海 (n=300)	果物・野菜 46%	ビスケット・クッキー・クラッカー 19%	ナッツ類 14%	栄養調整食品 13%	ドライフルーツ 13%	ない 0%
東京 (n=300)	チョコレート 17%	アイスクリーム 15%	果物・野菜 13%	デザート類 12%	栄養調整食品 11%	ない 27%

理由

[複数回答]

1位 好き……………33%
2位 体に良い…………24%
3位 栄養がある……18%

1位 体に良い…………25%
2位 おいしい…………24%
3位 栄養がある……15%

1位 好き……………17%
2位 体に良い…………12%
3位 食べやすい……7%

今後減りそうな間食

	1位	2位	3位	4位	5位	番外
北京 (n=300)	スナック菓子 49%	チョコレート 18%	ビスケット・クッキー・クラッカー 12%	デザート類 10%	乾物類 9%	ない 0%
上海 (n=300)	スナック菓子 36%	チョコレート 19%	せんべい 14%	ビスケット・クッキー・クラッカー 12%	中国菓子 9%	ない 0%
東京 (n=300)	スナック菓子 26%	せんべい、和菓子、洋菓子 各10%			軽食類 10%	ない 31%

理由

[複数回答]

1位 体に悪い…………42%
2位 嫌い……………20%
3位 カロリーが気になる…14%

1位 体に悪い…………34%
2位 カロリーが気になる…13%
3位 飽きた……………10%

1位 カロリーが気になる…17%
2位 体に悪い……………9%
3位 味覚が変わると思う…8%

会社で食べるお菓子に求めること

北京 上海 東京 [複数回答]

