NISSHIN Oillio
"植物のチカラ"

「食べたい」「食べてほしい」をサポートします!

MCT(エムシーティー)トウフィール

豆腐感覚
エネルギー・たんぱく質補給食品

エネルギー、たんぱく質の補給に

甘くないので毎日のお食事に

冷奴や白和え、和風サラダに

舌でつぶせるやわらかさ ユニバーサルデザインフード 舌でつぶせる

MCT(エムシーティー)トウフィールの特長

1 エネルギーになりやすい

MCT(エムシーティー)を6g配合

MCT 中鎖脂肪酸

2 小さめサイズの128g

128gでエネルギー140kcal、たんぱく質6.8g

3 崩れてもまとまりやすい物性

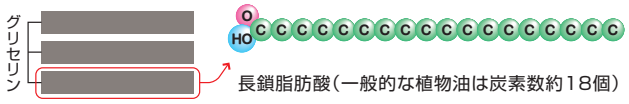
やわらかさはユニバーサルデザインフード「舌でつぶせる」に該当します。

盛り付け例

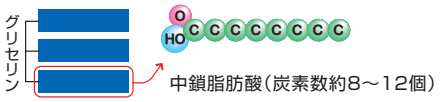
MCT(エムシーティー)(中鎖脂肪酸油:Medium-Chain Triglyceride)とは?

一般的な植物油(LCT:長鎖脂肪酸油:Long-Chain Triglyceride)の脂肪酸の長さが約半分の油のことです。
MCTの主成分「中鎖脂肪酸」はココナッツやパームフルーツに含まれている植物由来成分で
母乳や牛乳などにも含まれています。

[LCT:長鎖脂肪酸油]



[MCT:中鎖脂肪酸油]



O:酸素
HO:水酸基
C:炭素

中鎖脂肪酸と長鎖脂肪酸について

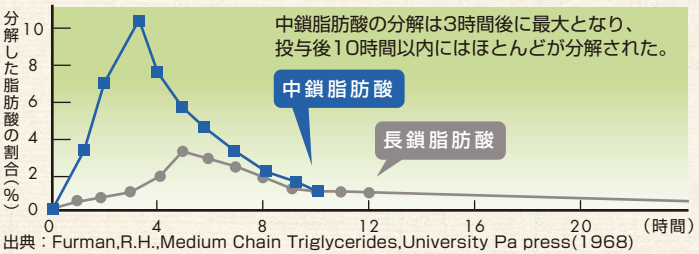
▼中鎖脂肪酸と長鎖脂肪酸の代謝経路の違い

中鎖脂肪酸 MCTの主成分

長鎖脂肪酸 一般的な油(LCT)の主成分

※イメージ図

▼中鎖脂肪酸の分解(燃える)時間は長鎖脂肪酸に比べて4倍速い！

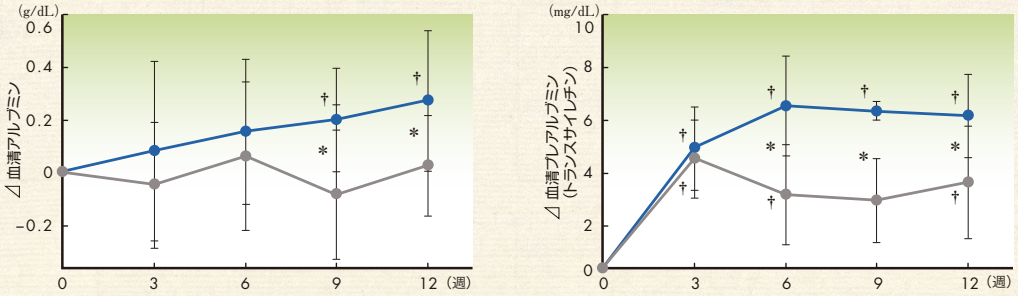


出典：Furman,R.H.,Medium Chain Triglycerides,University Pa press(1968)

▼中鎖脂肪酸と長鎖脂肪酸の比較

	中鎖脂肪酸	長鎖脂肪酸
吸収特性	吸収速い	ゆっくり
分解特性	すばやく分解	吸収後、必要に応じて分解
蓄積性	蓄積しにくい	過剰分が体内に蓄積

低栄養状態の方におけるMCT6g摂取時とLCT6g摂取時の違い



● MCT 6g/day 摂取群
● LCT 6g/day 摂取群
＊ 2群間に有意差あり,
† 開始時に比較して有意差あり ($p<0.05$)

出典：野坂ら,日本臨床栄養学会雑誌 32(1):52-61(2010)

＼こんな方におすすめいたします／

普通の食事がとれない方に

ご高齢の方に

食の細くなった方に

病後の体力回復に

ユニバーサルデザインフード 舌でつぶせる

かむ力の目安：	細かくてやわらかければ食べられる
飲み込む力の目安：	水やお茶が飲みづらいことがある

ユニバーサルデザインフードとは日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさを配慮した食品です。「かたさ」や「粘度」の規格により分類された4つの区分を表示しています。

MCTトウフィール					
	1パック(128g)あたり	100gあたり		1パック(128g)あたり	100gあたり
エネルギー	140kcal	109kcal	リン	92mg	72mg
水分	103.9g	81.2g	鉄	0.84mg	0.66mg
たんぱく質	6.8g	5.3g	亜鉛	0.56mg	0.44mg
脂質	9.7g	7.6g	銅	0.18mg	0.14mg
炭水化物	6.8g	5.3g	ビタミンE	2.4mg	1.9mg
灰分	0.8g	0.6g	食物繊維	0.8g	0.6g
ナトリウム	9.3mg	7.3mg	食塩相当量	0.024g	0.019g
カリウム	278mg	217mg	中鎖脂肪酸油	6g	4.7g
カルシウム	31mg	24mg			

【原材料名】
大豆(アメリカ産)、MCT(中鎖脂肪酸油)、デキストリン、ガラクトオリゴ糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、V.E

【保存方法】
常温保存で衛生面には問題ありませんが、おいしく召し上がるため、冷暗所に保存してください。

【規格】

商品名	MCTトウフィール
入数	18
内容量	128 g
単品重量	136 g
単品サイズ(正面幅×奥行×高さ)	48 ㎜ × 31 ㎜ × 86 ㎜
函重量	2.5 kg
函サイズ(正面幅×奥行×高さ)	214 ㎜ × 160 ㎜ × 90 ㎜
賞味期限	9ヶ月
日清品目コード	019617
JANコード	4 902380 196174
ITFコード	14902380196171

トウフィールシリーズ

◎舌でつぶせるやわらかさで、崩れてもまとまりやすい物性です。
◎1パックあたりたんぱく質10g以上、エネルギー約200kcalが補給できます。
◎甘くなく、豆腐感覚でおかずとして使用できます。
◎無菌充填のため、常温で保存できます。
◎常温で固まった状態です。62℃以上に加温すると溶けて液状になりますが、冷ますと再び固まります。

トウフィール〈うまみだし味〉

1パック(205g)あたり
エネルギー 209kcal
たんぱく質 11.1g

ごまトウフィール

1パック(205g)あたり
エネルギー 214kcal
たんぱく質 12.9g

トウフィール

1パック(205g)あたり
エネルギー 205kcal
たんぱく質 10.5g

MCT(中鎖脂肪酸)ロゴマーク

MCT(中鎖脂肪酸)を含み美容や運動、健康維持に役立つ商品群に、ロゴマークをつけて展開します。

品質保証の国際規格 ISO9001 認証
日清オイリオグループ株式会社 〒104-8285 東京都中央区新川一丁目23番1号 お問い合わせ先 ☎ 03-3206-5452(ダイヤルイン)
●ホームページアドレス https://www.nisshin-oillio.com

202203_H